

参加無料

令和4年度国保ヘルスアップ事業
地域包括ケアシステム推進事業

骨粗しょう症を防ごう！



骨密度の低下は、「まず顔に出る!」最近の研究では、頬やあごの骨密度は身体の中でも特に早く低下するといわれています。見た目も身体の中も元気で若々しく保つために、健康な骨の形成に欠かせないカルシウム、ビタミンDなどのサプリメントを摂取しながら運動習慣と食生活の改善に、楽しく取り組みませんか。

問 町民課 国保年金係 ☎(83)1225

①初回セミナー 8月4日(木)午後1時30分
骨密度測定会

【1回目】 8月4日(木)初回セミナーの前後
【2回目】 令和5年2月2日(木)

運動教室 毎月1回予定
場 役場 4階 4AB会議室
定 抽選20人



対・国民健康保険、後期高齢者医療被保険者で40歳以上の方
・初回セミナーと骨密度測定会、運動教室に参加できる方
・「カルシウム／マグ」、「ビタミンD」のサプリメントを6カ月間摂取可能な方で、服用中の薬との飲み合わせについて、かかりつけ医や薬剤師に確認済みの方

災害時避難行動要支援者名簿へ登録を

問 福祉課 福祉推進係 ☎(83)1226



「災害時避難行動要支援者名簿」は、災害時などに自力で避難することが困難であり、第三者による支援が必要な方を対象に作成している名簿です。この名簿は、町・小田原市消防本部・松田警察署・自主防炎会の代表者・地区民生委員が厳重に保管し、災害時には「災害対策基本法」「地域防災計画」に基づき、避難の支援、安否確認に活用します。

すでに登録されている方は、地区民生委員が、訪問または電話により確認をいたします。

今回、新たに登録された方は、福祉課または地区民生委員にご相談ください。

がん検診施設検診のお知らせ 問 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544

6月より指定医療機関でがん検診を受けることができます。受診券を発行しますので、健康づくり係までお申し込みください。



検診名	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん		子宮頸がん
	対象 年齢基準日 R5.3.31時点	50歳以上の 偶数歳	40歳以上	40歳以上	30～39歳 (女性) 隔年	40歳以上 (女性) 隔年
内 容	問診 胃部内視鏡検査	問診 便潜血検査	問診 胸部X線撮影 喀痰細胞診	問診 超音波検査	問診 マンモグラフィ検査	問診 視診 内診 細胞診
料 金	5,000円	500円	X線:2,000円 喀痰:1,000円	2,000円	1,800円	1,700円
実施期間	70歳以上の方は無料					
令和5年3月31日(金)まで						