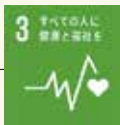


福祉課イベントカレンダー 7月

福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226



- 1日(金): ひまわり健康教室
- 5日(火): はつらつ運動教室(グループ②)、火曜体操会
- 6日(水): 通所型サービスC
- 8日(金): ひまわり会
- 11日(月): フレッシュ町屋
- 12日(火): はつらつ運動教室(グループ①)、火曜体操会
- 13日(水): 通所型サービスC

- 14日(木): ハッピー神山
- 15日(金): ひまわり健康教室
- 22日(金): ひまわり会
- 25日(月): フレッシュ町屋
- 26日(火): はつらつ運動教室(グループ②)、火曜体操会
- 27日(水): 通所型サービスC
- 28日(木): ハッピー神山

ハッピー神山

いきいき活気あふれる介護予防・認知症予防に取り組んでいるサークルです。

- 日 毎月第2・4木曜日
- 時 午後1時30分～3時
- 場 神山地域集会施設



活動の様子

8/27 午後8時〜 「あしがら花火大会」で記念花火を打ち上げませんか

あしがら花火大会実行委員会
(事務局: (一社)松田町観光協会)
☎(85)3130



例

出産祝い・入学祝い・結婚祝い・新築祝い・還暦(60歳)を迎えた方など、記念に花火を打ち上げませんか。お申し込みいただいた内容ごとにあしがら花火大会のチラシに名前を掲載します。

金額 1口 3000円〜

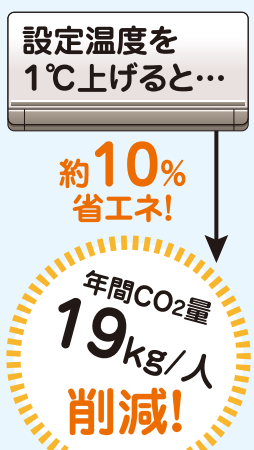
申込方法 申込書は町観光協会窓口で配布しますので、7月22日までにお申し込みください。また、自治会加入者には各自治会で申込書を回覧します。

- ・お子さんやお孫さんに
- 誕生祝い、七五三祝い、卒業祝い、成人祝い
- ・ご両親やおじいちゃんおばあちゃんに
- 退職祝い、還暦祝い、健康祈願、家内安全
- ・ご自身に
- 必勝祈願、合格祈願、〇〇成功祈願

ごみ ダイエット 通信



未来のために、いま選ぼう。



7月に入りエアコンを使う機会が多くなる季節になりました。そこで効果的な使用方法を一部ご紹介します。

①冷房の設定温度を1℃上げる。
▼1℃温度を上げると約10%の節電になり、CO2を年間約19kg/人削減することができます。

②サーキュレーターや扇風機を併用する。
▼冷たい空気は下に沈むため、空気を循環させることで効率的に部屋を冷やすことができます。

③窓に直接、日が当たらないようにする。
▼室温に影響を与えるのが直射日光や外気温になります。窓ガラスが熱を持つと、ガラス伝いに空気を温め部屋の温度上昇につながります。グリーンカーテンやすだれなどを設置するのも有効です。

皆さまも環境に優しい取り組みで節電・節約をしてみませんか?

環境上下水道課 環境係
☎(83)1227

出典:環境省「COOL CHOICE」公式サイト