

# 緊急事態 **新型コロナウイルス感染拡大注意!!**

## 第1波 オミクロン株 BA.5 が猛威を振っています!!

松田町では、今年2月に過去最高の陽性者（123人）が確認されましたが、7月28日時点で陽性者（136人!!）が確認され**過去最高**になりました!!

### オミクロン株 BA.5 の特徴

※感染後の再感染及び二次感染リスクが高く、**感染拡大の速度が速い**

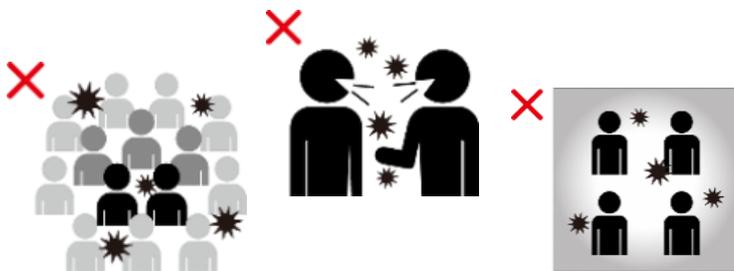
**症状** のどの痛み せき 発熱 疲労感 鼻水 など

#### ●症状が出たら...

- ①「神奈川県新型コロナウイルス専用ダイヤル **0570-056774**」に相談。
- ②かかりつけ医に相談。
- ③ご自宅に抗原検査キットがあれば検査を行い、**陽性**の場合は、①または②に相談する。（※検査結果が陰性であっても、上記の**症状がある場合は**、①または②に相談。）

### 具体的な対応(厚生労働省推奨)

#### ●基本的な感染対策



密集場所      密接場面      密閉空間

「3つの密(密集・密接・密閉)」を避けましょう



石けんによる手洗い

手指消毒用アルコールによる消毒の励行

#### ●ワクチン接種の促進

- ・高齢者などの**4回目接種**
- ・20代30代など若い世代の**3回目接種**

#### ●その他注意すること

- ・夏休みに高齢者などと接する場合は、「マスク着用」「体調が悪い場合は会わない」など十分注意をしてください。
- ・**エアコン使用時の換気を徹底**しましょう。



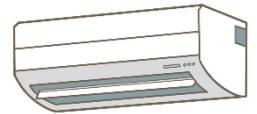
## マスクの着用は、

「熱中症対策として、屋外で人との距離が2メートル以上保たれる場合等は外しましょう」と言われていますが、**屋外でも人との接触がある場面**では、**着用**をお願いします。

# 熱中症にご注意！！

## 暑さを避けましょう！

- 暑い日や時間帯は無理をしない。
- 換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整。
- 通気性の良い、吸湿性・速乾性の高い衣服を着る。
- 少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し、水分を補給。



## こまめに水分補給しましょう！

- のどが渇く前に水分補給。
- 一日あたり1. 2ℓを目安に。
- 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに。



## 日頃から健康管理をしましょう！

- 日頃から体温測定、健康チェック。
- 体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養。



## 熱中症になったときは・・・

- ①涼しい所に避難 ②衣服を脱がせ、身体を冷やす ③水分・塩分を補給



※ 自力で水を飲めない、意識がない場合は  
直ちに救急車を呼びましょう！

○特に熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者の方々は、より注意する必要があります。周囲の方は、積極的に声掛けをしましょう。

「環境省熱中症予防情報サイト」(<https://www.wbgt.env.go.jp/>) **検索 | 環境省 熱中症**