

災害は、決してひとごとではありません。いつ起こるかわからぬ災害に備えて、防災月間である9月は、非常持ち出し品や備蓄すべき物品などについて家族と確認してみましょう。



自宅での避難は、命の危険が回避できたとしても、停電や断水などが発生した場合、トイレや洗濯、お風呂が使えないなど不便な生活を強いられます。

1人暮らし、幼児やご年配の方がいる家庭、ペットがいるなど、各家庭に合わせた準備を整えることが最も大切です。

国では、3日間の備蓄を呼び掛けていますが、町では、**1週間の備蓄**を推奨しています。「災害に備えた備蓄」と聞いても何をどのくらい備蓄すれば良いか分からぬ方は「ご家庭での防災備蓄品チェックリスト」を参考に、ご家庭の非常持ち出し品をチェックしましょう。

ご家庭での防災備蓄品チェックリスト

非常食3日分

- 水（1人1日3ℓ） 乾パン
- 缶詰め類／缶切り レトルト食品
- ビスケット／チョコレート／飴／菓子類
- チーズ・梅干しなど

救急セット

- 包帯／ガーゼ 消毒液
- 目薬 ハサミ・刺抜き 家庭常備薬
- 持病服用薬 救急セット お薬手帳

衣類・寝具

- 防寒用衣類／セーター／コート
- 下着／靴下 軍手／厚いゴム手袋
- タオル 毛布／寝袋
- 底の厚い靴／運動靴
- レインコート、防寒具

赤ちゃんのいる家庭

- 粉ミルク／離乳食
- 紙おむつ／おしりふき
- 哺乳瓶／スプーン・使い捨て食器
- ベビータオル・毛布
- ガーゼ、洗浄綿 など

ペットのいる家庭

- 鑑札、名札、首輪
- 狂犬病、ワクチン接種証明
- クレート・ケージ えさ・水1週間分
- トイレシート 食器、薬

その他

- ローソク 防災頭巾／ヘルメット
- ティッシュ／ビニール袋
- 防水ビニールシート／ブルーシート
- 携帯トイレ／トイレットペーパー
- LEDランタン カセットコンロ／ボンベ
- 新聞紙 ラップ／アルミホイル
- 携帯電話の充電器／モバイルバッテリー
- ガムテープ／マジック
- 筆記用具／メモ帳 ホイッスル
- ロープ 虫よけ 万能ナイフ(6cm以下)
- 軽量簡易防寒具／使い捨てカイロ
- 耳栓／アイマスク バール／スコップ
- 給水用ポリタンク 眼鏡／入れ歯
- 生理用品

新型コロナウイルス対策

- マスク
- フェイスシールド
- 口腔ケア用ウェットティッシュ
- 体拭き用ウェットタオル
- 使い捨て手袋
- 携帯スリッパ
- 手指消毒薬
- 体温計
- タオル
- 石けん／シャンプー
- ビニール袋（マスクなど廃棄用）