



## 福祉課イベントカレンダー 10月

福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

- 3日(月):通所型サービスC(寄地区)
- 4日(火):火曜体操会、  
はつらつ運動教室(グループ①)
- 5日(水):通所型サービスC(松田地区)
- 7日(金):ひまわり健康教室
- 10日(月・祝):フレッシュ町屋
- 13日(木):ハッピー神山
- 14日(金):ひまわり会
- 17日(月):通所型サービスC(寄地区)
- 18日(火):火曜体操会、  
はつらつ運動教室(グループ②)

- 19日(水):通所型サービスC(松田地区)
- 21日(金):ひまわり健康教室
- 24日(月):フレッシュ町屋、  
通所型サービスC(寄地区)
- 25日(火):火曜体操会、  
はつらつ運動教室(グループ①)
- 26日(水):通所型サービスC(松田地区)
- 27日(木):ハッピー神山
- 28日(金):ひまわり会
- 31日(月):通所型サービスC(寄地区)

### はつらつ運動教室

比較的体力レベルが高い方を対象に、ストレッチや筋トレ、リズム体操を行います。

日 毎週火曜日 時 午後1時30分～2時30分

場 生涯学習センター 展示ホール 講 健康運動指導士



活動の様子

## 行政相談 週間



総務省では、10月17日(月)から23日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、全国的に各種広報や行事を展開します。

町でも、週間行事の一環として、特設行政相談所を開設します。同時に人権相談もを行いますので、お越しくください。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止とさせていただきます場合があります。

### 特設行政相談・人権相談

日 10月21日(金)

午前10時～正午

場 宇津茂地域集会所  
福祉課 福祉推進係

☎(83)1226(人権)

町民課 窓口サービス係

☎(83)1225(行政)

※10月19日(水)まで

に事前予約をお願いします



未来のために、いま選ぼう。



## 正しいごみネットの使い方

問 環境上下水道課 環境係  
☎(83)1227

ごみネットは正しく使用することで、ごみ集積場所に出されたごみがカラスやネコなどに荒らされたり、風で散乱するのを防ぐことができます。

ごみはネットですっかり覆い、ネットからはみ出さないようにしましょう。ごみネットを正しく使用し、ごみ集積場所を清潔に保ちましょう。

なお、町では生ごみの減量のため、電動式生ごみ分解機の購入費用の助成も行っていきますので、ぜひご活用ください。



ごみをネット内に入れ、ごみ収集場所を清潔に保ちましょう。