

町の人事異動

3月31日付の退職者および4月1日付の採用者などをお知らせします。(敬称略)

☎ 総務課 庶務係 ☎(83)1221

退職 ()内は退職時所属など

高橋 英雄 (まちづくり課)
石渡 由美子 (子育て健康課)
依田 貞彦 (出納室)
坂田 淳子 (福祉課)
宮川 遼 (総務課)
青木 萌 (松田幼稚園)

新採用 ()内は配属先

高橋 颯汰 (総務課)
高野 安耶香 (町民課)
岡村 美和 (福祉課)
杉崎 岬 (福祉課)
立石 明日香 (子育て健康課)
小栗 颯馬 (子育て健康課)
松村 康平 (観光経済課)
田代 啓人 (教育課)
吉田 美優 (松田幼稚園)

交流・派遣職員 ()内は旧所属

交流開始

鈴木 孝優 (福祉課〈大井町〉)
武藤 渉 (まちづくり課〈神奈川県〉)
三獄 将也 (大井町〈福祉課〉)
椎野 悟志 (神奈川県〈総務課〉)

交流終了

金谷 直樹 (神奈川県〈政策推進課〉)
杉崎 竜也 (大井町〈政策推進課〉)
石井 辰憲 (環境上下水道課〈大井町〉)
輿石 篤人 (教育課〈神奈川県〉)

派遣開始

杉山 宏 (総務課〈足柄上衛生組合〉)

●放課後子ども教室ボランティア職員募集!

☎ 教育課 生涯学習係 ☎(83)7021

職務内容: 放課後に子どもたちの体験活動や学習を安全・安心に過ごすために見守るサポートをしていただきます。

時間: 1~2時間程度 **期間:** 令和5年5月~令和6年3月



詳細はこちら



松だるま

「理想と現実のギャップ」

風薫る新緑の時節を迎え、町民の皆さまにおかれましては、清々しくお過ごしのこととお慶び申し上げます。寄地区で行われる恒例の若葉祭りは残念ながら本年も中止となり、楽しみは来年へ持ち越しとなりましたが、寄地区の新緑と清流は、コロナ禍により疲れた心と体を癒してくれまし、松田山の新名所であるコキアの里では、可愛らしいネモフィラが見頃を迎えていますので、3密を避けつつぜひともお出かけください。さて、4月に希望や期待に満ち溢れ進学や就職など、新生活のスタートをされた皆さま、慣れない環境に緊張しながらも、周囲からの期待や自分自身が掲げた目標に近づこうと懸命に取り組み、また、新たな環境が、自分が想像し思っていた「理想と現実のギャップ」にストレスを感じ

じ、5月病と言われる症状が生じていませんか? 調べてみますと5月病になりやすい人とは? ↓他人の機嫌や周囲の変化を敏感に感じる・他人に気を遣いすぎ・悩みを一人で抱えがち・悩みや愚痴を相談できる相手がいない・完璧主義の方など。ではその5月病対策としては↓睡眠の質を上げ、しっかりと休養する・バランスのとれた食生活を行う・継続できる運動をする・人と話す・相談するなど…が効果的のようです。新年度の始まりにより環境が大きく変わることを原因に生じる5月病は誰にでも生じる可能性があります。もしもの場合は、自分にあつたストレス対処法を取り入れて、ご自身の夢や希望の実現へ邁進してくださいませよう心から応援しています!

松田町長 本山 博幸