

参加無料

骨のはたらきを高めよう!



問 町民課 国保年金係 ☎(83)1225

若返りの秘訣は、「骨にアリ!?」最近の研究では、骨がつくる「骨ホルモン」といわれるメッセージ物質が、全身の臓器を活性化することが分かっています。さらに全身の骨は約5年で生まれ変わることも分かっています。健康な骨の形成に欠かせないカルシウムのサプリメントを摂取しながら運動習慣と生活を改善し、元気で若々しい毎日を目指しませんか。

◎初回セミナー 8月3日(木)午後1時30分
骨密度測定会

【1回目】8月3日(木) 初回セミナーの前後
【2回目】令和6年2月22日(木)

◎運動教室 毎月1回予定
◎役場4階 4AB会議室



◎定 抽選30人
◎対 国民健康保険、後期高齢者医療被保険者で40歳以上の方
・初回セミナーと骨密度測定会、運動教室に参加できる方
・「カルシウム+CBP」のサプリメントを6カ月間摂取可能な方で、服用中の薬との飲み合わせについて、かかりつけ医や薬剤師に確認済みの方

町国民健康保険診療所(寄診療所)の医師の就任について



問 町民課 国保年金係

☎(83)1225
町国民健康保険診療所
☎(89)2119

寄診療所に相川実医師が加わりました。担当診療日は、第4週・第5週の月曜日です。



あいかわ みのる 相川 実 医師

担当科：内科
専門領域：内科一般 循環器疾患

月1回ではありませんが、皆さまのお力になれたら幸いです。

がん検診施設検診のお知らせ 問 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544

6月より指定医療機関にて、がん検診を受けることができます。受診券を発行しますので、健康づくり係まで電話でお申し込みください。



検診名	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	乳がん		子宮頸がん
対象 年齢基準日 R6.3.31時点	50歳以上の偶数歳	40歳以上	40歳以上	50歳以上(男性)	30~39歳(女性)隔年	40歳以上(女性)隔年	20歳以上(女性)隔年
内 容	胃部内視鏡検査(胃カメラ)	便潜血検査	胸部X線撮影 喀痰細胞診	血液検査(PSA)	超音波検査	マンモグラフィー検査	視診 内診 細胞診
料 金 (自己負担)	5,000円	500円	X線:2,000円 喀痰:1,000円	1,000円	2,000円	1,800円	1,700円
実施期間	令和6年3月31日まで						
							70歳以上の方は無料