

特定健康診査・高齢者健康診査・がん検診の集団健診(検診)のご案内

問 申 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するとともに、ご自身の健康管理に役立てるためにも、定期的に健康診査、がん検診を受診しましょう。受診を希望される場合は、電話でお申し込みください。

実施日 7月22日(土)、24日(月)～30日(日)

会場 健康福祉センター 2階 ※22日(土)のみ、寄小学校屋内運動場



**注意
事項**

- ・自宅体温を測り、体調のよい日に受診してください。
- ・待合場所が限られているため、必ず指定時間内にお越しください。

健診名	特定健康診査	高齢者健康診査	胃がん(バリウム)検診	大腸がん	肺がん(結核)	前立腺がん
対 象	40歳～74歳 で町国民健康 保険に加入さ れている方	75歳以上の方	40歳以上の方			50歳以上の 男性
	年齢基準日：健診日 ※令和5年度中に施設健診で 特定健康診査または高齢者 健康診査を受診される方は 対象になりません		年齢基準日：いずれも令和6年3月31日時点 ※全てのがん検診については、施設検診との併用はできません			
料 金 (自己負担)	1,500円	1,000円	900円	500円	X線：200円 喀痰：500円	500円
	70歳以上の方は無料					

1市4町共同開催

令和5年度食育ボランティア講座

問 申 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544

日 程 全4回

会 場 足柄上合同庁舎4階(開成町吉田島2489-2)

対象者 町内在住の18歳以上の方。栄養士免許を所持していない方
受講後、町内でボランティア活動ができる方

日 時	内 容
10月12日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	開講式、オリエンテーション、食品衛生、 バッククッキング、調理実習・試食
10月26日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	栄養の基礎知識、乳幼児から思春期の 食育のポイント、調理実習・試食
11月9日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	成人期の食育のポイント、調理実習・試食
11月30日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	咀嚼を通じた健康づくり 高齢期の 食育のポイント、調理実習・試食、修了式

この講座は、栄養・食の知識や技術の基本を習得するための全4回のプログラムです。受講後は、町で活動している「食育ボランティアはるみ」に所属し、空き時間を利用して調理実習などのボランティア活動にご協力いただきます。皆さんも活動を通して食べる楽しみ、作る楽しみを味わいませんか。

講 養 士 ほか
費 調理実習代3000円
申 8月31日(木)までに電話でお申し込みください。

