

わたなべもとのり
父は渡辺元智 氏 (町ふるさと大使)

管理栄養士 渡邊元美さんによる
「食の講演会」の
受講者を募集します！

おやつにも適した栄養価のあるちょっと変わったおいしいおにぎりのレシピもご紹介！当日は、試食もできます。

☎ 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84) 5544

「ヒルナンデス!」「家事ヤロウ!!!!」
などのテレビ番組にもご出演★



📅 10月31日 (火) 午前9時45分～11時 (受付：午前9時30分～)

🆓 無料 📍 生涯学習センター 1階展示ホール

📎 筆記用具、水分補給ができるもの 📎 50人程度 (先着順)

👤 子どもの保護者、子どもに関わる全ての方

📞 10月24日 (火) までに電話、または町公式サイトにてお申し込みください。



申し込みは
こちら

講師は、甲子園出場
の常連である横浜高校
野球部の寮母を20年以
上勤められ、プロ野球
楽天の渡邊佳明選手わたなべよしあきの
母親である管理栄養士
の渡邊元美さんです。
講演、セミナー実績
も多数あり、大リーガ
ーの筒香嘉智選手つづかうよしとのキ
ャンプに帯同を求めら
れるなど、多方面でご
活躍されています。
講演会では、日々の
忙しい毎日に必要な栄
養源について、子ども
が成長する時期に意識
したいバランスの良い
食事づくりや食材の選
択の視点を中心にお話
をしていただきます。
食のプロフェッショ
ナルにお話をお聞きす
る絶好の機会です。多
くの方のご参加をお待
ちしています。

婦人科検診 (集団検診) ご案内

☎ 健康福祉センター ☎(84) 1195 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84) 5544

子宮頸がんは、20代から30代前半の女性が発症するがんの中で最も多く、20代に急増しています。また、乳がんは女性がかかるがんの第1位で、年々増加傾向です。どちらも、早期に発見し、早期に治療すれば、治癒率がとても高い「治るがん」です。

初期のうち、自覚症状がほとんどありません。早期発見のために、この機会に検診を受診しましょう。

検診名	子宮頸がん	乳がん
対象	20歳以上 (女性)	40歳以上 (女性)
	年齢基準日：令和6年3月31日時点 ※令和4年度に町の検診を受けた方は対象外	
内容	問診・視診・内診・細胞診	問診・マンモグラフィー検査
料金	600円	1,300円
	70歳以上の方は無料	
健診日	9月9日(土)・10月5日(木)・10月22日(日)	
場所	健康福祉センター 2階	