

イベント・講座

みんなであそぼう 子育て中のパパママ集 まれ ミニサーキット

問 町子育て支援センター

☎(83)30088

パパ、ママと一緒に、ちよつとしたゲームに挑戦したり、体を動かして遊びませんか？

日 9月16日(土) 11時～

費 無料

他 予約不要です。皆さんのご参加をお待ちしています。

はじめよう！ 終活セミナー

問 福祉課

☎(83)1226

日 9月23日(土・祝)

13時30分～15時30分

場 足柄上合同庁舎5階
会議室

内 遺言や任意後見のほか、死後に必要となることを知り、元気なうちに備えておくべきことを解説し

ます。

費 無料

申 南足柄市社会福祉協議会ホームページまたは、二次元コードよりお申し込みください。

定 100人、定員に達し次第、締め切り

ます。



WOCNN・オストメイト に寄り添って

問 福祉課 ☎(83)1226

日 9月24日(日)

13時30分～16時30分

場 おだわら市民交流センター
IUMECO

内 足柄上病院の皮膚・排泄ケア認定看護師によるオ

ストメイト健康相談会、講演、グループ懇談、装

具の展示

対 人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族、医療

関係者、関心のある方

費 無料

申 不要

災害食について考える

問 町健康福祉センター

☎(84)1195

子育て健康課

☎(84)5544

日 9月26日(火)

13時30分～15時

場 町健康福祉センター
1階 調理実習室

内 パッククッキング

講 管理栄養士
佐藤明美さん

持 エプロン・バンダナ

手続き用タオル

定 10人

ヘルスアップセミナー 開催のお知らせ

問 町健康福祉センター

☎(84)1195

子育て健康課

☎(84)5544

日 9月29日(金)

13時30分～15時

場 町健康福祉センター内
2階末病センター

内 ウォーキングのしかた

靴についての話

講 かながわ健康財団
高垣茂子さん

持 室内履き

令和5年度 保健医療セミナー

問 足柄上医師会事務局

☎(83)1800

日 ①10月11日(水)

13時30分～

②10月11日(水)

14時30分～

③10月12日(木)

13時30分～

④10月12日(木)

14時30分～

場 足柄上合同庁舎5階
西側会議室

内 ①薬との正しい付き合い方

②排尿にまつわるトラブル

③チャレンジ！あ・うん

の呼吸で！声を出すエ

クササイズ！

④歯周病について・よく

ある質問について

対 一般住民

費 無料

申 不要

※合庁敷地内工事のため公共交通機関をご利用ください



（公社）小田原薬剤師
会主催
一般公開講座2023
「心や身体の健康は食
事から」栄養型うつ認
知症「レイル対策」

問 （公社）小田原薬剤師会

☎(23)2658

（月曜）金曜日

9時～17時

日 11月3日(金・祝)

14時～15時

（受付13時）

内 お薬相談・体組成計など

の健康測定があります。

場 小田原市生涯学習センタ

ーけやきホール

小田原市荻窪300

講 奥平智之さん

日本栄養精神医学研究会

会長、医療法人山口病院

副院長

費 無料