

第16回

# まつだスポーツフェスティバル

☎ 教育課 生涯学習係 ☎(83)7021

10月9日(月) スポーツの日

午前8時45分 受付開始 午前9時00分 開始

集合場所：松田中学校（体育館・グラウンド）（雨天中止あり）



主な種目（詳細は、二次元コードから確認ください。）

## ぐるぐるスポーツ

思い立ったらすぐ体験できる！30分ずつ、色んなスポーツをぐるぐると体験しよう♪

- 午前9時10分～11時
- ①バスケ ②ポッチャ
- ③卓球 ④ソフトテニス
- 体育館・グラウンド

## パパ・ママ ストレッチ

気持ちよくカラダを伸ばして元気復活！！忙しい毎日の疲労回復におすすめです！

- 午前9時20分～10時
- 体育館1階

## 健康ウォーキング

歩くことが明日の自分を変える!! 生活習慣病対策に効果抜群のウォーキングを試してみてください！

- 午前9時10分～11時
- 体育館1階集合
- 町内ウォーキングコース

みんなが **集結!!**

- 午前11時15分～
- リレーカーニバル、綱引きなど、みんなでスポーツ！

## 町民親睦大会・交流会参加者募集

☎ 教育課 生涯学習係 ☎(83)7021

詳細は、二次元コードから確認ください。



### パークゴルフ大会

- ☎ 11月4日(土)
- 予備日 11月5日(日)
- 一部 午前8時30分
- 二部 午前10時30分
- 📍 川音川親水公園「パークゴルフ場」
- 👤 町内在住、在勤、在学の小学生3年生以上の方
- 💰 大人100円、中学生以下無料
- 📝 チーム4人1組とする。チームを組めない方は生涯学習係へご連絡ください。
- 📅 10月18日(水) 午後5時 ※厳守

### バドミントン交流会

- ☎ 11月5日(日)
- 午前10時～午後2時
- 📍 町体育館
- 【主催】 町スポーツ協会
- 📍 バドミントン部
- 👤 中学生以上のバドミントン経験者
- 💰 大人300円 (シャトル代・保険料) ※高校生以下は無料
- 📝 当日受付
- 📞 町スポーツ協会 ☎(83)7021



### ポッチャ大会

- ☎ 11月18日(土)
- 午前9時
- 📍 町体育館
- 👤 町内在住、在勤、在学の小学生以上の方
- 💰 1チーム100円 ※高校生以下は無料
- 📝 1チーム3人1組とする。男女混合・個人参加も可。チームを組めない方は生涯学習係へご連絡ください。
- 📅 11月1日(水) 午後5時 ※厳守