

# 「スポフェス」

カラダとココロを動かす お祭りスポーツフェスタ

参加無料

10/9 (月祝)

開催時間 9時～12時

(受付 8時45分～)

会場 松田中学校

(体育館・グラウンド)

雨天時は屋内のみ

## どーん! 大抽選会

スポフェスに参加して景品をゲット

～大抽選会の参加条件～

- ① 8時45分～10時15分までに受付。名前を記入
- ② 手首に巻くチケットをゲット。YES!!
- ③ 「スポフェスプログラム」に必ず参加。
- ④ 大抽選会に参加ができる。
- ⑤ ドキドキしちゃう。



ひとりで家族でも、気軽に運動・スポーツを楽しめるイベントです。

### シニア おすすめ

「健康ウォーキング」

「シニアストレッチ」

「未病測定コーナー」



### お家から とびだそ～

いろんなスポーツを、  
友だちや家族とぐるぐる回っ  
て楽しも～!!  
お楽しみコーナーもあるぞ～

### 子ども おすすめ

「ぐるぐるスポーツ」

「未病測定コーナー」

「ちびっこお楽しみコーナー」



### ファミリー おすすめ

「ちびっこお楽しみコーナー」

「パパ・ママ ストレッチ」

「未病測定コーナー」



### 運動不足なんです

カラダの専門家から、直接  
アドバイスを、受たり、  
現状の健康状態をチェック  
できるみたい。

スケジュール  
ウラっす。



持ち物：運動しやすい服装、運動靴（室内履き含む）、飲み物

主催：NPO法人 総合型地域スポーツクラブ 松田ゆいスポーツクラブ 協力：松田町

## 第16回 まつだ「スポフェスプログラム」(参加無料)

参加方法		時間・会場	備考
1. 直接会場へ 2. 受付 3. 各種目に参加 ※ 種目①②③⑥は15分前には受付にお越しください。 ※ 小・中学生の保護者の方は、備考をご確認下さい。		8時45分～10時15分迄 @松田中体育館1階	子どものみで参加する場合、受付で家族の連絡先を確認しますので、お子さんが分かるように準備をお願いします
種目		時間・会場	備考
①	<b>健康ウォーキング</b>  歩くことが明日を変える！生活習慣病対策に効果抜群のウォーキングを試してみてください！	9時10分～11時00分 @松田町内ウォーキングコース	※雨天中止 お問い合わせ 松田町 子育て健康課 電話：0465-84-5544
②	<b>パパ・ママストレッチ(1レッスン40分)</b>  気持ちよくカラダを伸ばして元気復活！忙しい毎日の疲労回復におすすめです！	9時20分～10時00分 @松田中体育館1階 武道場 ※対象：中学生以上	お問い合わせ 松田ゆいスポーツクラブ 電話：0465-25-5352
③	<b>シニアストレッチ(1レッスン40分)</b>  一日中座りっぱなしの方にオススメ！ストレッチで血行促進&リフレッシュ！	10時20分～11時00分 @松田中体育館1階 武道場 ※対象：60歳以上	お問い合わせ 松田ゆいスポーツクラブ 電話：0465-25-5352
④	<b>ちびっこお楽しみコーナー</b>  小さなお子さん大喜び！楽しく遊べるトランポリン&ミニ縁日が登場('ω')ノ	9時10分～11時00分 @松田中体育館1階 フロア ※時間内で楽しめます。	お問い合わせ 松田ゆいスポーツクラブ 電話：0465-25-5352
⑤	<b>未病測定コーナー</b>  健康を一目でチェック！あなたの体は見た目通り？測定してみても驚き！	9時00分～11時00分 @松田中体育館1階 フロア ※時間内で楽しめます。	お問い合わせ 松田町 子育て健康課 電話：0465-84-5544
⑥	<b>ぐるぐるスポーツ</b>  思い立ったらすぐ体験できる！30分ずつ、色んなスポーツをぐるぐるを体験しよう♪ ※幼児も参加可(保護者同伴) ※2回目からの参加も可能です。 ※時間の関係上全てのスポーツを回することはできませんのでご了承ください。	・ぐるスポ 1回目 9時10分～9時40分 ・ぐるスポ 2回目 9時50分～10時20分 ・ぐるスポ 3回目 10時30分～11時00分	各種目と会場 ①バスケ ②ポッチャ 松中体育館2階 アリーナ ③卓球 松中体育館1階 剣道場 ④ソフトテニス(雨天中止) 松田中グラウンド
⑦	<b>みんなが集結！！</b>  見る楽しみ！！やる楽しみ！！その場にいる人で綱引き大会開催予定！！※種目に変更になることがあります。	11時15分～11時30分 @松田中体育館2階 アリーナ	※⑦の種目は大抽選会に参加する条件の一つです。
⑧	<b>スポフェス大抽選会</b>  最後は「大抽選会」！！スポフェスに参加者限定のお楽しみタイム！！	11時30分～12時00分 @松田中体育館2階 アリーナ	※参加条件 チラシ表面に記載していますので必ずご確認ください。

### 来場者の方へ

- ・会場にお越しの際は、徒歩や自転車で気を付けてお越しください。※お車でのご来場は、ご遠慮ください。
- ・イベントの映像・写真・記事等を松田町や松田ゆいスポーツクラブのホームページ並びにSNSに掲載することがあります。
- ・プログラムの内容が変更される場合があります。
- ・活動中での事故・怪我に関しては、主催者が加入する保険内のみで補償することに同意して、ご参加ください。
- ・お問い合わせ：NPO法人総合型地域スポーツクラブ 松田ゆいスポーツクラブ 電話：0465-25-5352