

# 「スポフェス」

カラダとココロを動かす お祭りスポーツフェスタ

参加無料

10/9 (月祝)

開催時間 9時～12時

(受付 8時45分～)

会場 松田中学校

(体育館・グラウンド)

雨天時は屋内のみ

## どーん! 大抽選会

スポフェスに参加して景品をゲット

～大抽選会の参加条件～

- ① 8時45分～10時15分までに受付。名前を記入
- ② 手首に巻くチケットをゲット。YES!!
- ③ 「スポフェスプログラム」に必ず参加。
- ④ 大抽選会に参加ができる。
- ⑤ ドキドキしちゃう。



ひとりで家族でも、気軽に運動・スポーツを楽しめるイベントです。

### シニア おすすめ

「健康ウォーキング」

「シニアストレッチ」

「未病測定コーナー」



### お家から とびだそ～

いろんなスポーツを、  
友だちや家族とぐるぐる回っ  
て楽しも～!!  
お楽しみコーナーもあるぞ～

### 子ども おすすめ

「ぐるぐるスポーツ」

「未病測定コーナー」

「ちびっこお楽しみコーナー」



### 運動不足なんです

カラダの専門家から、直接  
アドバイスを、受たり、  
現状の健康状態をチェック  
できるみたい。



### ファミリー おすすめ

「ちびっこお楽しみコーナー」

「パパ・ママ ストレッチ」

「未病測定コーナー」



### スケジュール

ウラっす。



持ち物：運動しやすい服装、運動靴（室内履き含む）、飲み物

主催：NPO法人 総合型地域スポーツクラブ 松田ゆいスポーツクラブ 協力：松田町

## 第16回 まつだ「スポフェスプログラム」(参加無料)

| 参加方法  |  | 時間・会場   | 備考  |
|---|--|---|---|
| 1. 直接会場へ 2. 受付 3. 各種目に参加<br>※ 種目①②③⑥は15分前には受付にお越しください。<br>※ 小・中学生の保護者の方は、備考をご確認下さい。 |  | 8時45分～10時15分迄<br>@松田中体育館1階  | 子どものみで参加する場合、受付で家族の連絡先を確認しますので、お子さんが分かるように準備をお願いします                                     |
| 種目  |  | 時間・会場   | 備考  |
| ①   | <b>健康ウォーキング</b> <br>歩くことが明日を変える！生活習慣病対策に効果抜群のウォーキングを試してみてください！  | 9時10分～11時00分<br>@松田町内ウォーキングコース  | ※雨天中止<br>お問い合わせ<br>松田町 子育て健康課<br>電話：0465-84-5544  |
| ②   | <b>パパ・ママストレッチ(1レッスン40分)</b> <br>気持ちよくカラダを伸ばして元気復活！忙しい毎日の疲労回復におすすめです！  | 9時20分～10時00分<br>@松田中体育館1階 武道場<br>※対象：中学生以上  | お問い合わせ<br>松田ゆいスポーツクラブ<br>電話：0465-25-5352  |
| ③   | <b>シニアストレッチ(1レッスン40分)</b> <br>一日中座りっぱなしの方にオススメ！ストレッチで血行促進&リフレッシュ！   | 10時20分～11時00分<br>@松田中体育館1階 武道場<br>※対象：60歳以上   | お問い合わせ<br>松田ゆいスポーツクラブ<br>電話：0465-25-5352  |
| ④   | <b>ちびっこお楽しみコーナー</b> <br>小さなお子さんも大喜び！楽しく遊べるトランポリン&ミニ縁日が登場('ω')ノ   | 9時10分～11時00分<br>@松田中体育館1階 フロア<br>※時間内で楽しめます。  | お問い合わせ<br>松田ゆいスポーツクラブ<br>電話：0465-25-5352  |
| ⑤   | <b>未病測定コーナー</b> <br>健康を一目でチェック！あなたの体は見た目通り？測定してみても驚き！   | 9時00分～11時00分<br>@松田中体育館1階 フロア<br>※時間内で楽しめます。  | お問い合わせ<br>松田町 子育て健康課<br>電話：0465-84-5544   |
| ⑥   | <b>ぐるぐるスポーツ</b> <br>思い立ったらすぐ体験できる！30分ずつ、色んなスポーツをぐるぐるを体験しよう♪<br>※幼児も参加可(保護者同伴)<br>※2回目からの参加も可能です。<br>※時間の関係上全てのスポーツを回ることはできませんのでご了承ください。 | ・ぐるスポ 1回目<br>9時10分～9時40分<br>・ぐるスポ 2回目<br>9時50分～10時20分<br>・ぐるスポ 3回目<br>10時30分～11時00分 | 各種目と会場<br>①バスケ ②ポッチャ<br>松中体育館2階 アリーナ<br>③卓球<br>松中体育館1階 剣道場<br>④ソフトテニス(雨天中止)<br>松田中グラウンド |
| ⑦   | <b>みんなが集結！！</b> <br>見る楽しみ！！やる楽しみ！！その場にいる人で綱引き大会開催予定！！※種目に変更になることがあります。  | 11時15分～11時30分<br>@松田中体育館2階 アリーナ   | ※⑦の種目は大抽選会に参加する条件の一つです。   |
| ⑧   | <b>スポフェス大抽選会</b> <br>最後は「大抽選会」！！スポフェスに参加者限定のお楽しみタイム！！   | 11時30分～12時00分<br>@松田中体育館2階 アリーナ   | ※参加条件<br>チラシ表面に記載していますので必ずご確認ください。  |

### 来場者の方へ

- ・会場にお越しの際は、徒歩や自転車で気を付けてお越しください。※お車でのご来場は、ご遠慮ください。
- ・イベントの映像・写真・記事等を松田町や松田ゆいスポーツクラブのホームページ並びにSNSに掲載することがあります。
- ・プログラムの内容が変更される場合があります。
- ・活動中での事故・怪我に関しては、主催者が加入する保険内のみで補償することに同意して、ご参加ください。
- ・お問い合わせ：NPO法人総合型地域スポーツクラブ 松田ゆいスポーツクラブ 電話：0465-25-5352