

相談

精神保健福祉相談

問 小田原保健福祉事務所

足柄上センター

保健予防課

☎(83)5111

内線424

日 12月12日(火)、

令和6年1月16日(火)、

2月6日(火)

各日13時30分

(1人1時間程度)

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所

足柄上センター

内 不眠、うつ、アルコール

依存などのごころの不調

に関する相談を精神科医

師と福祉職がお受けしま

す。精神科未受診の方が

対象です。事前予約制です。



イベント・講座

ヘルスアップセミナー

開催

問 申 町健康福祉センター

☎(84)1195

子育て健康課

☎(84)5544

日 12月15日(金)

9時30分～11時

場 町健康福祉センター内

2階 末病センター

内 膝・腰まわりエクササイズ

講 かながわ健康財団

高垣茂子さん

持 室内履き・飲み物

まつだマイスター検定

受検者募集!

問 政策推進課

☎(83)1222

松田町の歴史や意外な一

面を知ること、松田町を

もっと好きになる検定で

す。100点中90点以上獲

得した方は「おもてなしマ

イスター」として認定いた
します!オンライン開催の
ため、ご自宅などで受検可
能です。

【実施方法】

ご自宅などで町公式サ

イトにアクセスし、専用

フォームにて受検

日 12月16日(土)

10時～11時

申 電話または町公式サイト

から申し込み

期 12月11日(月)



ブックスタート講座

問 申 町健康福祉センター

☎(84)1195

子育て健康課

☎(84)5544

日 12月19日(火)

13時30分～15時

場 町健康福祉センター

2階 機能訓練室

内 講義

講 読み聞かせ講師

上甲知子さん

持 筆記用具

ひとり親家庭
「年末おたのしみタ
はん」お弁当配布

問 申 町社会福祉協議会

☎(82)0294

日 12月27日(水)

16時～19時

場 町社会福祉協議会

(町健康福祉センター1

階)にて受け渡し

内 町商工青年会の協力によ

るお弁当配布

対 母子父子ひとり親家庭

(18歳までのお子さんが

いる方)

定 先着100食(事前予約

が必要)

お山の星空観察会
「冬の星座を観察して
みよう!」

問 申 神奈川県立山北(づら)の

公園 ☎(75)0570

(電話受付:9時～16時)

mail: tsuburano-

event@kanagawa-

park.or.jp

星空観察に最適の山北(づら)

づらの公園で、オリオン座
などの冬の星座や火星など
を観察してみませんか。

日 2月10日(土)

18時30分～20時

(受付18時～)

※予備日

2月11日(日・祝)

場 山北(づら)の公園(里の

広場・パークセンター)

対 小学生以上(小・中学生

は保護者同伴)

費 無料

定 20人

申 電話またはメールにて、

参加者全員の氏名、年

齢、代表者の電話番号を

お知らせください。

※受付期間:

令和6年1月5日(金)

～1月28日(日)

