

福祉課イベントカレンダー 2月 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

- 2日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル)
- 6日(火): 火曜体操会、
はつらつ運動教室(グループ①)
- 7日(水): 通所型サービスC(松田地区)
- 8日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル)
- 9日(金): ひまわり会(認知症予防サークル)
- 12日(月): フレッシュ町屋(認知症予防サークル)
- 14日(水): 通所型サービスC(松田地区)
- 16日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル)
- 19日(月): 通所型サービスC(寄地区)

- 20日(火): 火曜体操会、
はつらつ運動教室(グループ②)
- 21日(水): 通所型サービスC(松田地区)
- 22日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル)
- 26日(月): 通所型サービスC(寄地区)、
フレッシュ町屋(認知症予防サークル)
- 27日(火): 火曜体操会、
はつらつ運動教室(グループ①)
- 28日(水): 通所型サービスC(松田地区)

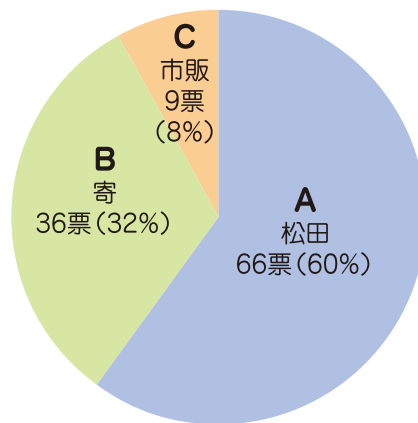
水道だより

環境上下水道課 上下水道係 ☎(83)1227



おいしい水はどれ?

令和5年11月26日(日)に開催された「まつた産業観光まつり」において、松田地区(A)、寄地区(B)それぞれの水道水と市販の飲料水(C)を飲み比べ、一番おいしいと感じた水に投票していただきました。



松田町の水は、市販の飲料水に負けないくらいおいしく、安価なお水です。ぜひ、ご利用ください。

水道管の凍結に注意

気温が氷点下となる日が続くと、管の凍結による破損が発生しやすくなります。露出した管には保温材を巻くなど対策をしてください。



ウォーム
WARM BIZ
ビス
環境上下水道課
環境公園係
☎(83)1227

●ウォームビスとは
室温が20℃(目安)で快適に過ごすライフスタイルのことです。暖房に必要なエネルギー使用量を削減することで、CO2削減効果だけでなく、電気を効果的に節約できます。

●取り組み紹介

衣 首、手首、足首の「三つの首」を温めましょう(マフラー、手袋、レッグウォーマー、ひざ掛け、ストールなど)。

食 鍋料理や体を内側から温める食材(根菜類や生姜など)で、体と室内を温めましょう。

住 温度計、湿度計を置いて、暖房利用を調節しましょう。断熱シート、二重サッシ、厚手のカーテンなどを使い、温かい空気を窓から逃さないようにし、扇風機を活用して、上にたまる温かい空気を循環させましょう。