

令和6年度 松田町健康カレンダー～母子の健康編～

妊娠が分かたら・・・

母子健康手帳(親子健康手帳)

松田町に住民登録のある妊婦さんへ妊娠・出産の経過とお子さんの成長や予防接種の記録をする母子健康手帳(親子健康手帳)と、妊婦及び産婦健康診査費用補助券・妊産婦歯科健康診査受診券をお渡しします。妊娠されましたら早めに妊娠の届出を行ってください。届出には、妊婦本人の個人番号の提示が必要となります。

妊産婦歯科健康診査

妊娠中・出産後は、むし歯や歯周病(歯周疾患)になりやすく、病状が進行する条件が重なる時期です。歯や口の健康状態を確認しましょう。
【健診対象期間】妊娠中1回、出産後1回(計2回)
託児が必要な方は「ファミリー・サポート松田」をご利用ください。(要予約 TEL83-3123)

子育て相談室のびのび(子育て健康課内)

母子保健コーディネーター(保健師・助産師)が中心となり、妊娠期から子育て期までの様々な悩み・相談に対応しています。お気軽にご相談ください。【開設時間】平日(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

助成事業

出産サポートタクシー利用助成事業

妊産婦さんの不安を解消し、安心して出産を迎えることを支援する目的で、健診や出産の際の産科医療機関へのタクシーの利用料金を助成します。
【対象者】・母子健康手帳を交付され、松田町に住民登録をしている方
・産科医療機関までの交通手段のない方
【助成内容】出産のための入退院及び妊産婦健診のための通院時のタクシー料金(上限1万円)

小児インフルエンザ 任意予防接種費用助成事業

生後6か月～中学生のインフルエンザ任意予防接種費用の一部を助成します。
【助成対象期間】令和6年10月1日～令和7年2月28日実施分
【助成回数】生後6か月～小学生2回、中学生1回
【助成金額】1回につき上限1,000円

妊婦健康診査・産婦健康診査

妊娠中に14回、産後に2回、お母さんが心身ともに健やかに過ごせるよう、健診にかかる費用を助成しています。健診費用が補助金額に満たない場合や、県外の医療機関等で補助券が使用できなかった場合は、領収書により払い戻しの手続きができます。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を対象に保健師等が訪問し、体重測定や育児相談、子育て支援情報等のご案内をしています。赤ちゃんがお生まれになりましたら、早めに「出生連絡票」(母子健康手帳(親子健康手帳)交付時にお渡しします)を子育て健康課までご提出ください。



健康診査・相談・教室 会場:健康福祉センター 2階

事業名	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	受付	持ち物
①3～4 か月児 健康診査	日	24		26		28		30		25		26		午後 *	母子健康手帳 健康診査問診票 フェイスタール
	対象(生)	R5.12 R6.1		R6.2 3		R6.4 5		R6.6 7		R6.8 9		R6.10 11		事前 通知 参照	
内容 身体計測・小児科診察・個別相談 ほか ★絵本2冊お渡しします(ブックスタート)															
②1歳 歯科 指導教室	日				18				21				19	午前 *	母子健康手帳 チェック票 歯ブラシ コップ フェイスタール
	対象(生)				R5.4 ～7				R5.8 ～11				R5.12 R6.1 ～3	事前 通知 参照	
内容 栄養のお話・歯磨き指導 ★手作りおやつレシピ集をお渡しします															
③1歳 6か月児 健康診査	日			19		25			18				26	午後 *	母子健康手帳 健康診査問診票 歯ブラシ フェイスタール
	対象(生)			R4.10 ～12		R5.1 ～3			R5.4 ～6				R5.7 ～9	事前 通知 参照	
内容 身体計測・小児科診察・歯科診察・個別相談 ほか															
④2歳児 歯科 健康診査	日	26			19			25			31			午後 *	母子健康手帳 健康診査問診票 歯ブラシ フェイスタール
	対象(生)	R4.1 ～3			R4.4 ～6			R4.7 ～9			R4.10 ～12			事前 通知 参照	
内容 身体計測・歯科診察・個別相談 ほか															
⑤3歳児 健康診査	日	10			3			2			8			午後 *	母子健康手帳 健康診査問診票 視力と聴力の 調査票 検尿 歯ブラシ フェイスタール
	対象(生)	R3.1 ～3			R3.4 ～6			R3.7 ～9			R3.10 ～12			事前 通知 参照	
内容 身体計測・小児科診察・歯科診察・個別相談・尿検査・視覚屈折検査 ほか ★手作りおやつレシピ集をお渡しします															
⑥すくすく 育児相談 ・ おっぱい 相談	日	16	7	4	9	6	3	1	12	3	7	4	4	9:30 ～ 10:30	母子健康手帳 [2歳未満] バスタオル 【おっぱい相談】 フェイスタール 2枚
	対象	[すくすく育児相談]妊婦、乳幼児とその家族 【おっぱい相談】母乳育児をしている母子(1人2回まで)※申し込み制													
内容 身体計測・育児相談・栄養相談															
⑦離乳食 講習会	日		16			11			5		14		9	9:10 ～ 9:20	母子健康手帳
	対象	乳児とその家族 ※1週間前までにお申し込みください													
内容 離乳食の進め方と作り方・調理実習・試食・栄養士による個別相談															
⑧ふれあい ヨガ	日		14	11		22		15		10		25		10:15 ～ 10:30	母子健康手帳 バスタオル 飲み物 動きやすい服装
	対象(生)		R6.1 ～3	R6.3 ～5		R6.5 ～7		R6.7 ～9		R6.9 ～11		R6.11 ～R7.1		事前 通知 参照	
内容 赤ちゃんと一緒に参加できる産後ヨガ。赤ちゃんとスキンシップをしながら、リフレッシュや産後のからだのメンテナンスをしていきましょう。※1週間前までにお申し込みください															
⑨ママパパ クラス	日	①27	②25	②22		①31	②28	②26		①14	②25		②8	9:45 ～ 10:00	母子健康手帳 母子保健手帳 (初回参加時配付)
	対象	妊婦とその家族 ※2日前までにお申し込みください													
内容 どの回からでも参加できます ① 妊娠中の過ごし方・お産の進み方・母乳育児について・産後うつ(4・8・12月) ② 歯と口の健康・妊娠中、産後の食事・妊婦体験(6・9・1月) ③ 新生児の育て方・沐浴実施・妊娠中から考える日頃からの災害への備え(5・10・3月)															

事前通知あり...①～⑤ 事前通知なし...⑥～⑨ ※申込先:健康福祉センター TEL84-1195

天候、感染症等の状況により内容・時間等変更になることがあります

個別に受診していただく健康診査

種類	受診時期	内容	持ち物
お誕生前健康診査	満10か月～1歳のお誕生日前日まで	身体計測・小児科診察・個別相談 ほか	母子健康手帳 健康診査票(3～4か月健診時配付)

子どもの定期予防接種

予防接種は子どもを病気から守り、感染症の流行を防ぐものです。お子さんの体調が良い日に受けましょう。予防接種の効果や目的、予防接種健康被害救済制度などを理解して接種してください。(お子さんの赤ちゃん訪問の際にお渡しする冊子「予防接種と子どもの健康」などをお読みください)

【接種場所】小田原医師会および足柄上医師会に加入している医療機関、町契約医療機関

【持ち物】母子健康手帳、健康保険証、小児医療証(予診票は医療機関にあります)

【費用】無料(対象年齢を過ぎると有料になります)

◎期間中はいつでも接種できますが、それぞれの予防接種の目的から標準的な接種の目安として■で示してあります。

		出 2か 3か 4か 5か 6か 8か 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 生 月 月 月 月 月 月 月 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳																				接種回数等
B型肝炎	生後から	1歳未満																			3回接種(1回目から27日以上あけて2回目、更に1回目から139日以上あけて、3回目を接種)	
	1 2 3																					
ロタウイルス	生後6週0日後	24週0日後まで																			※ワクチンは2種類あります。途中からワクチンの種類を変更することはできませんので、2回目以降は1回目と同じワクチンを接種します。※初回は、14週6日までの間を標準的な接種期間として接種します。	2回接種
	1 2																					
五種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	生後2か月から	7歳6か月未満																			※令和6年4月1日より、五種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)の定期予防接種が開始されます。1度でも四種混合ワクチン及びヒブワクチンを接種している方は、引き続き四種混合ワクチン及びヒブワクチンを接種します。	4回接種 初回接種(①②③):20～56日間隔で3回接種 追加接種(④):初回の3回目終了後12～18か月までの間隔をあけて1回接種
	1 2 3 4																					
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	生後2か月から	7歳6か月未満																			標準的接種(生後2～7か月未満に接種開始)の場合、4回接種 初回接種(①②③):20～56日間隔で3回接種 追加接種(④):初回の3回目終了後、7～13か月までの間隔をあけて1回接種	4回接種 初回接種(①②③):20～56日間隔で3回接種 追加接種(④):初回の3回目終了後、7～13か月までの間隔をあけて1回接種
	1 2 3 4																					
ヒブ	生後2か月から	5歳未満																			※接種開始時期により、接種回数が異なります(1～4回)	標準的接種(生後2～7か月未満に接種開始)の場合、4回接種 初回接種(①②③):27～56日間の間隔で生後12か月未満の間に3回接種 追加接種(④):初回の3回目終了後、7～13か月までの間隔をあけて1回接種
	1 2 3 4																					
小児肺炎球菌	生後2か月から	5歳未満																			※接種開始時期により、接種回数が異なります(1～4回)	標準的接種(生後2～7か月未満に接種開始)の場合、4回接種 初回接種(①②③):生後12か月までに27日以上の間隔をおいて3回接種 追加接種(④):初回の3回目終了後、60日以上あけて生後12～15か月未満で1回接種
	1 2 3 4																					
二種混合(ジフテリア・破傷風)		1歳以上 13歳未満																			1回接種	
	1																					
BCG	生後から	1歳未満																			1回接種	
	1																					
麻しん・風しん	1歳から2歳未満	H30.4.2～H31.4.1生																			各期1回接種 第1期:1歳になったら早めに1回接種 第2期:小学校就学前の1年間(4月1日～3月31日まで)に1回接種	
	1 2																					
水痘	1歳から	3歳未満																			2回接種 【標準的な間隔】 生後12～15か月未満で1回接種し、6～12か月までの間隔をあけて1回接種	
	1 2																					
日本脳炎	H19.4.2生以降	生後6か月から 7歳6か月未満 9歳以上 13歳未満																			4回接種 【標準的な間隔】 1期初回(①②):6～28日間隔で2回接種 1期追加(③):1期初回の2回目接種後、おおむね1年おいて1回接種 2期(④):9歳以上13歳未満で1回接種	
	H15.4.2～H19.4.1生	※H15.4.2～H19.4.1生まれの方は、20歳未満までの間、4回接種のうち不足回数分を無料で接種できます																				
子宮頸がん予防(ヒトパピローマウイルス)	H20.4.2～H25.4.1生 の女子	小学6年生から 高校1年生相当まで																			【2価(9vHPV)】3回接種 2回目:1回目の接種から1か月後 3回目:1回目の接種から6か月後 【4価(9v4v)】初回が15歳以降の9価(9v4v)】3回接種 2回目:1回目の接種から2か月後 3回目:1回目の接種から6か月後 【初回が15歳前の9価(9v4v)】2回接種 2回目:1回目の接種から6か月後	
	H9.4.2～H20.4.1生 の女子	過去にHPVワクチンを合計3回接種していない方は、不足回数分を令和7年3月31日まで、無料で接種できます。																				

かながわ小児救急ダイヤル

相談時間 毎日18時～翌8時
電話番号 プッシュ回線・携帯電話から: #8000 ダイヤル回線・IP電話から: 050(3490)3742
相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言
相談対応者 専任の相談員(看護師等)
利用上の注意 この電話相談は助言を行うものであり、診断・治療を行うものではありません
問合せ先 県健康医療局保健医療部医療課 045(210)4874