



骨コツケアプロジェクト 参加者募集

町民課 国保年金係 ☎(83)12255



若返りの秘訣は、「骨にアリ!」骨がつくる「骨ホルモン」といわれるメッセージ物質は、全身の臓器を活性化します。しなやかな骨の形成に欠かせないカルシウムのサプリメントを摂取しながら運動習慣と食生活を改善し、元気で若々しい毎日を目指しましょう。

6カ月で生活習慣の改善を図ります!

8月22日(木) 午後1時30分
初回セミナー&骨密度測定会 ※参加必須

・月2回の運動教室
・日々の記録(運動・サプリメント摂取)
※自分の体調に合わせて参加・摂取
※詳細は担当までお問い合わせください

2月6日(木)
骨密度測定会 ※参加必須

「こんな方におすすめです」

- ・運動教室に通ってみたいけど、続けられるか不安。
- ・生活習慣を見直したいが、どうしたらいいかわからない。
- ・カルシウム不足が気になるので、サプリメントを試してみたい。

★町の栄養士が皆さまの不安解決をサポートします!

- 場** 町生涯学習センター展示ホール **定** 30人程度
- 対** 国民健康保険、後期高齢者医療被保険者で40歳以上の方
- 申** 6月28日(金)までに電話でお申し込みください

災害時 避難行動 要支援者名簿 へ登録を

町民課 福祉推進係
☎(83)12266

「災害時避難行動要支援者名簿」は、災害時などに自力で避難することが困難であり、第三者による支援が必要な方を対象に作成している名簿です。この名簿は、町・小田原市消防本部・松田警察署・自主防災会の代表者・地区民生委員が厳重に保管し、災害時には「災害対策基本法」「地域防災計画」に基づき、避難の支援、安否確認に活用します。

すでに登録されている方は、地区民生委員が訪問または電話により確認をいたします。

今回、新たに登録されたい方は、福祉課または地区民生委員にご相談ください。

がん検診施設検診のお知らせ 町民課 健康づくり係 ☎(84)5544

6月より指定医療機関でのがん検診を受けることができます。
受診券を発行しますので、健康づくり係までお申し込みください。



検診名	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	乳がん		子宮頸がん
					30~39歳(女性)	40歳以上(女性)	
対象 年齢基準日 R7.3.31時点	50歳以上の偶数歳	40歳以上	40歳以上	50歳以上(男性)	令和5年度に町の検診を受けていない方		20歳以上(女性)
内容	胃部内視鏡検査(胃カメラ)	便せんけつ 便潜血検査	胸部X線撮影 喀痰細胞診	血液検査(PSA)	超音波検査	マンモグラフィー検査	視診 内診 細胞診
料金	5,000円	500円	X線:2,000円 喀痰:1,000円	1,000円	2,000円	1,800円	1,700円
実施期間	令和7年3月31日まで						
							70歳以上の方は無料