

2日(火):火曜体操会、はつらつ運動教室

3日(水):通所型サービスC(松田地区)

5日(金):ひまわり健康教室(介護予防サークル)

8日(月):やどりき元気教室

フレッシュ町屋(認知症予防サークル)

9日(火):火曜体操会、はつらつ運動教室

10日(水):通所型サービスC(松田地区)

11日(木):ハッピー神山(認知症予防サークル)

12日(金):ひまわり会(認知症予防サークル)

17日(水):通所型サービスC(松田地区)

19日(金):ひまわり健康教室(介護予防サークル)

22日(月):やどりき元気教室

フレッシュ町屋(認知症予防サークル)

23日(火):火曜体操会、はつらつ運動教室

25日(木):ハッピー神山(認知症予防サークル)

26日(金):ひまわり会(認知症予防サークル)

30日(火):火曜体操会、はつらつ運動教室

31日(水):通所型サービスC(松田地区)

MATSUDAおれんぢかふえ



### ひまわり健康教室

- ・毎月第1・3金曜
- ・午前10時~11時
- ・谷戸地域集会施設

講師は、介護予防サポーター「いきいき元気の会」のメンバーの方が担当し、自らの健康と地域の健康のために活動しています。「運動」や「コグニサイズ」、**「口腔体操」**などを行っています。どなたでも無料で参加できます。興味のある方はぜひのぞいて見てください。

### ひまわり健康教室

介護予防のためのイベントを毎月開催しています。今回から数回にわたリイベント紹介をしていきます！

☎(83)1226

☎ 福祉課 高齢介護係

## 今日から 介護予防を始めよう

いつまでも元気でいるために

日 7月25日(木) 午後2時~午後3時30分

【開場】 午後1時30分

場 大井町生涯学習センター ホール  
(大井町金子1995)

内 男らしさ、女らしさより自分らしさが社会を変える~LGBTQ・男性・女性とは~

申 7月16日(火) までに電話で申し込み。  
(平日のみ)

▶ 講師

ブルボンヌさん

(女装パフォーマー・ライター)



多様な性の形と世界の今を見つめ、自己肯定感の大切さをお伝えします。

「男性・女性とは」「LGBTQとは」「同性婚とは」を参加者と考え、ニュースとしても話題となる性にまつわる情報を、講師のブルボンヌさんがこれまでの経験などをもとにお伝えします。

☎ 福祉課 福祉推進係 ☎(83)1226

## 足柄上地区 パートナーシップ制度 連絡協議会講演会