

いつまでも元気でいるために

今日から 介護予防を始めよう

問 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

福祉課高齢介護係では介護予防のためのイベントを毎月開催しています。前回に引き続きイベント紹介をしていきます！

Part2

転倒・骨折予防教室「火曜体操会」

火曜体操会は、20年以上継続している教室です。

人気の体操会で、参加者が多く、2部制で行っています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



火曜体操会

- 対 65歳以上
- 時 1部：午前9時30分～10時30分
2部：午前10時30分～11時30分
- 講 鈴木菊江さん(健康運動指導士)
まつしたあきひろ
松下朗大さん(松田ゆいスポーツクラブ所属)
- 場 町生涯学習センター 展示ホール
- 持 タオル、飲み物



福祉課イベントカレンダー 8月

問 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

- 2日(金)：ひまわり健康教室(介護予防サークル)
- 5日(月)：やどりき元気教室
- 8日(木)：ハッピー神山(認知症予防サークル)
- 9日(金)：ひまわり会(認知症予防サークル)
- 12日(月・祝)：フレッシュ町屋(認知症予防サークル)
- 16日(金)：ひまわり健康教室(介護予防サークル)
- 19日(月)：やどりき元気教室
- 20日(火)：火曜体操会、はつらつ運動教室
- 21日(水)：通所型サービスC(松田地区)
- 22日(木)：ハッピー神山(認知症予防サークル)
- 23日(金)：保健師によるミニ相談会(地域サロンまつだ)
ひまわり会(認知症予防サークル)
- 26日(月)：フレッシュ町屋(認知症予防サークル)
- 27日(火)：火曜体操会、はつらつ運動教室
- 28日(水)：通所型サービスC(松田地区)
MATSUDAおれんぢかふえ

松田町観光協会 役員決定のお知らせ

問 (一社)松田町観光協会 ☎(85)3130

令和6年6月22日に開催された総会・理事会において、役員が選定されました。

役職	氏名
会長	しづや かつら 渋谷 薫
副会長	たけお てつじ 武尾 哲治
	くぼてらやすお 久保寺康夫

敬称略

無料

障がい者の歯科検診の お知らせ

問 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544
足柄歯科医師会では次のとおり障がい者歯科検診を行います。



期 9月2日(月)～14日(土)

※診療時間は各歯科医院によって異なります

場 足柄歯科医師会会員歯科医院

※今年度から各歯科医院での検診となります

内 歯科検診・歯科相談

※事前予約必須

※8月22日(木)までにご連絡ください