

いつまでも元気でいるために

## 今から介護予防を始めよう

☎ 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

福祉課高齢介護係では介護予防のためのイベントを毎月開催しています。前回に引き続きイベント紹介をしていきます！

### Part3

## MATSUDAおれんちかふえ

物忘れが気になる方や地域の方が自分の家（おれんち）のような、ゆったりとした雰囲気でご過ごすことができます。コンサートや講話などのイベントも開催しています。また、福祉の専門の方もいますので、生活への悩みなどの相談もお受けしています。皆さん、ほっと一息過ごしませんか。



### MATSUDAおれんちかふえ

- ☉ 毎月末水曜のみ
- 🕒 午前10時～11時30分
- 📍 地域サロンまつだ（旧：おざわ糸屋）

## 福祉課イベントカレンダー 9月

☎ 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226



- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 2日(月): やどりき元気教室                       | 20日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル)               |
| 3日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室                 | 23日(月・祝): フレッシュ町屋(認知症予防サークル)             |
| 4日(水): 通所型サービスC(松田地区)                 | 24日(火): 保健師によるミニ相談会<br>(地域サロンまつだ)        |
| 6日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル)             | 25日(水): 通所型サービスC(松田地区)<br>MATSUDAおれんちかふえ |
| 9日(月): やどりき元気教室<br>フレッシュ町屋(認知症予防サークル) | 26日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル)                |
| 10日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室                | 27日(金): ひまわり会(認知症予防サークル)                 |
| 12日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル)             | 30日(月): やどりき元気教室                         |
| 13日(金): ひまわり会(認知症予防サークル)              |  |
| 18日(水): 通所型サービスC(松田地区)                |  |

無料

## スマホ教室

☎ 予約ダイヤル

0120(955)545

(受付時間: 午前10時～午後4時)

「運営」楽天シニア

スマホの基礎から応用までを学べる教室を開催します。教室は、講師と1対1の個別授業で行います。どなたでも参加可能になっていますので、ぜひご参加ください！

※要予約  
※携帯会社は  
どこでもOK



こんな方はぜひ!

- ▼ スマホの基本操作を知りたい
- ▼ 安全な使い方を知りたい
- ▼ もっと使いこなしたい など

期 令和7年1月末までの平日

時 午前10時～午後5時

1講座60分 最終は午後4時開始

場 松田郵便局

(松田惣領1596-1)