

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室 | 18日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル) |
| 4日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル) | 21日(月): やどりき元気教室 |
| 7日(月): やどりき元気教室 | 22日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室 |
| 8日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室 | 23日(水): 通所型サービスC(松田地区) |
| 9日(水): 通所型サービスC(松田地区)
家族のつどい | 24日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル) |
| 10日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル) | 25日(金): ひまわり会(認知症予防サークル) |
| 11日(金): ひまわり会(認知症予防サークル) | 28日(月): フレッシュ町屋(認知症予防サークル)
保健師によるミニ相談会(地域サロンまつだ) |
| 14日(月・祝): フレッシュ町屋(認知症予防サークル) | 29日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室 |
| 16日(水): 通所型サービスC(松田地区) | 30日(水): MATSUDAおれんちかふえ |

松田小学校の体育発表会について

教育課 学校教育係 ☎(83)7023 松田小学校 ☎(82)0371

施設名	開催日	開始時刻	会場
松田小学校	10月19日(土)	午前8時50分	松田小学校グラウンド

見学の 際の お願い

- ・本部および児童席には立ち入らないようにお願いします。
- ・開催日については、変更となる場合があります。
- ・詳細については、お問い合わせ先までご連絡ください。



松だるま

自分色の○○の秋

松田町長 本山博幸

町の花「コスモス」が風に揺れ美しく咲き誇り、同時に虫の音に秋の訪れを感じる今日この頃、町民の皆さまにおかれましては、夏の疲れを癒されていることと存じます。

実りの10月を迎え、新米が市場に出回り、安心した生活を送られていることに安堵(あんど)しています。また、今年の敬老会もお元気な皆さまをお迎えし、盛大に開催することができました。ご協力くださいました関係者の皆さまへお礼申し上げます。

さて、日本には四季があり、日本人だけでなく世界中の方からも喜ばれている、今まさに秋真っ盛りの時節となりました。秋の楽しみは、幾つかありますが、一般的には、食欲の秋・実りの秋・読書の秋・芸術の秋・運動(スポーツ)の秋など、○○の秋”があり、また紅葉など見頃を迎えています。いろいろな秋を、それぞれ楽しみにされていることと存じます。

例えば、秋の味覚と言えば、サツマイモ、梨、ぶどう、栗、サンマ、松茸、柿、新そばなどの、「秋の旬の食材」を思い浮かべるだけでお腹が鳴ってしまいます。一方、サンマが高級魚になりつつあるのは少し残念なところです。町内ではサツマイモや栗は少量ですが作付けされており、地元農家さんにて販売されていますので、ぜひご賞味ください。また、運動(スポーツ)と言えば、町内でも運動会やスポーツフェスティバル、スポーツ教室、芸術部門では町文化祭なども開催されます。そして、「出会いの秋」でもありますのでさまざまなイベントに訪れ、見るだけでも楽しい時間を過ごすことができますので、ぜひ足をお運びいただき、町民の皆さまが集い、町内のイベントを盛り上げていただけると幸いです。

結びに、季節の変わり目でもありますので、健康には十分に留意されることを心よりご祈念申し上げます。