

第17回 まつだ

10/14 (月祝)

「スポフェス」

開催時間 9時～13時

会場 松田中学校

(体育館、グラウンド 雨天時屋内のみ)

松田町内在住・在勤・在団のみなさま

わっしょい・わっしょい



やったー!!



はいるかなー



調子はどうかな



スポフェスに参加

けいひん

景品をゲット😊 ※

～※抽選会の参加条件～

- ① 9時00分～10時30分までに受付。
- ② 手首にまくちケットをゲット。YES!!
- ③ 「スポフェスプログラム」に必ず参加。
- ④ 大抽選会に参加ができる。
- ⑤ ドキドキしちゃう。

参加無料でワイワイできちゃうイベントです。

ファミリー おすすめ

「やってみ運動の場」
「お楽しみコーナー」



ファミリー・キッズ おすすめ

11時スタートだよ

おかしな運動会

おねぼうパンくい競争

とび起きてパンくわえて ダッシュ



マッチョなつなひき

ちからをみせつけろ 昼もひっぱれ



などなど

シニア おすすめ

「健康ウォーキング」
「未病測定コーナー」
「やってみ運動の場」



当日スケジュール ウラ です⇒

持ち物：運動しやすい服装、運動靴（室内履き含む）、飲み物

主催：NPO法人 総合型地域スポーツクラブ 松田ゆいスポーツクラブ 協力：松田町

第17回 まつだ「スポフェスプログラム」(参加無料)

参加方法		時間・会場	備考
1. 直接会場へ 2. 受付 3. 各種目に参加 ※ <u>小・中学生の保護者の方、必ず備考をご確認下さい。</u>		9時00分～10時30分迄 @松田中体育館1階	子どものみで参加する場合、受付で家族の連絡先を確認しますので、お子さんが分かるように準備をお願いします。
種 目		時間・会場	備 考
①	健康 ウォーキング & 健康体操  講師: 高垣 茂子 (健康運動指導士) 生活習慣病対策に効果抜群のウォーキング & 健康体操をぜひ試してみてください！	9時15分～11時00分 (受付: 9時～) @松田町内ウォーキングコース	※雨天の場合は屋内で、健康体操のみ実施します。
②	未病測定コーナー  健康を一目でチェック！ 測定してみて驚きの結果が！！	9時15分～11時00分 @松田中体育館 1階 ※ <u>時間内で楽しめます。</u>	お問い合わせ 松田町 子育て健康課 電話: 0465-84-5544
③	ちびっこお楽しみコーナー  このチラシ持参で、各コーナー1回無料 ※2回目以降は有料になります。	9時15分～10時45分 @松田中体育館 2階アリーナ ※ <u>時間内で楽しめます。</u>	・当日は、安全のため室内履きをご持参ください。
④	やってみ運動の場  スポーツや健康グッズでカラダを動かそう！！ ※幼児も参加可(保護者同伴)	9時15分～10時45分 @松田中体育館 2階アリーナ ※ <u>時間内で楽しめます。</u>	・スリッパの貸出しはありませんのでご了承ください。
⑤	おかしな運動会  みんな集まれ！！見る楽しみ！！やる楽しみ！！ ※安全のため室内履きをご持参ください。	11時00分～12時00分 @松田中体育館 2階アリーナ	お問い合わせ 松田ゆいスポーツクラブ 電話: 0465-25-5352
⑥	スポフェス大抽選会 ～景品ゲット～ 最後は「大抽選会」！！ スポフェスに参加者限定のお楽しみタイム！！	12時00分～12時30分 @松田中体育館2階 アリーナ	※参加条件 チラシ表面に記載していますので必ずご確認ください。

来場者の方へ ※子どものみ(小・中学生)で参加する場合、受付で家族の連絡先を確認します。

- ・会場にお越しの際は、徒歩や自転車で気を付けてお越しください。※お車での来場は、ご遠慮ください。
- ・イベントの映像・写真・記事等を松田町や松田ゆいスポーツクラブのホームページ並びにSNSに掲載することがあります。
- ・プログラムの内容が変更される場合があります。
- ・活動中での事故・怪我に関しては、主催者が加入する保険内のみで補償することに同意して、ご参加ください。
- ・お問い合わせ: NPO法人総合型地域スポーツクラブ 松田ゆいスポーツクラブ 電話: 0465-25-5352

持ち物: 運動しやすい服装、運動靴(室内履き)、飲み物



このチラシを お楽しみコーナーに持ってきてね！

「キッズ お楽しみの券」

2024/10/14 小学生まで有効