

スポーツくじ



toto

BIG

スポーツ振興くじ助成事業

ジュニアアスリートの パフォーマンスを向上 させるための3箇条



日程 令和6年10月20日(日)10:00~12:00 (受付9:30~)

場所 松田町生涯学習センター 展示ホール

内容
(1)ジュニアアスリートを指導するうえでの必要な3つのポイント
(2)スポーツパフォーマンスを向上させるための3つのポイント
(3)年代別に身につけておきたいこと

対象 松田町内の小・中学生の指導者、保護者、
将来スポーツ指導を志す方、その他講習に興味関心ある方

服装 運動しやすい格好

申込 先着申込制・定員20名(無料)
tel 0465-83-7021(教育課生涯学習係まで)

講師

大森 大氏

松田町出身
SOSアスリートラボ代表
ストレングス&コンディショニングコーチ



横須賀市内にてジュニアアスリート専門のトレーニングジムを運営
Vリーグ、モーグル日本代表選手を始め多くの大学や高校のストレングス&
トレーニングコーチを務める

