

いつまでも元気でいるために

今から

# 介護予防を始めよう

☎ 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

介護予防のためのイベントを毎月開催しています。ぜひご参加ください。

## Part4

### やどりき元気教室

今年度より寄でも転倒・骨折予防教室を行っています。65歳以上の方であればごなたでもご参加いただけます。まずは見学ごいりしていただく。



#### 参加者の声

- ・軽い体操なので私でもついてきます！
- ・人とおしゃべりしながらできるのが良いです！
- ・行くだけでも運動になります！



### やどりき元気教室

- ☎ 月2回の月曜
- ☎ 午前10時～11時
- ☎ 弥勒寺多目的集会施設 (寄2282番地1)

## 福祉課イベントカレンダー 11月

☎ 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226



- |  |  |
|--|--|
| 1日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル)              | 18日(月): 保健師によるミニ相談会(地域サロンまつだ) 家族介護教室   |
| 6日(水): 通所型サービスC(松田地区)                  | 19日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室                 |
| 8日(金): ひまわり会(認知症予防サークル)                | 20日(水): 通所型サービスC(松田地区)                 |
| 11日(月): やどりき元気教室<br>フレッシュ町屋(認知症予防サークル) | 22日(金): ひまわり会(認知症予防サークル)               |
| 12日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室                 | 25日(月): やどりき元気教室<br>フレッシュ町屋(認知症予防サークル) |
| 13日(水): 通所型サービスC(松田地区)                 | 26日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室                 |
| 14日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル)              | 27日(水): MATSUDAおれんちかふえ                 |
| 15日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル)             | 28日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル)              |

## 職員の名札の表記を変更しました ☎ 総務課 庶務係 ☎(83)1221

町では、カスタマーハラスメント防止対策として職員の個人情報がインターネットで検索、公開されることなどを防ぐため、10月1日から職員が着用している名札の表記を所属、職名、名字のみに変更しています。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

