

# 12月1日（日）町の防災訓練を実施します！

シェイクアウトに参加しましょう。

## <参加方法>

- 1 町の防災行政無線で8時00分地震発生が放送します。
- 2 自分の身の守るために、次のように行動します。



- ①ドロップ:まず低く!
- ②カバー:頭を守り!
- ③ホールド・オン:動かない!

※シェイクアウトとは？

「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語で、2008年10月にアメリカ、カリフォルニア州で始まった地震防災訓練のことです。

訓練会場に参加者を集める従来の防災訓練とは異なり、不特定多数の者が一斉にそれぞれの場所で（自分自身の）安全確保のために行動することを訓練します。