

シェイクアウト 訓練とは？



DROP!



COVER!



HOLD ON!



かながわキンタロウ

地震の際の安全確保行動

「①まず低く！②頭を守り！③動かない！」を
実施する訓練です。

1

固定されたデスクやテーブルの下など、
安全な場所を事前に確認しましょう！



2

揺れが来たら素早く移動できるように、
実践しておきましょう！

