

西平畑公園 情報

きらきらフェスタに伴い、ふるさと鉄道は夜間運行のみとなります。

子どもの館

問 ☎(82)9869

FAX (20)4693

開 毎週金曜～日曜

9時～16時

申 金曜～日曜は子どもの館へ申し込み、月曜～木曜は観光経済課へ申し込み



楽しい折り紙 「お正月飾り」

日 12月7日(土)

10時～11時30分

他 寄贈された折り紙を使用

和太鼓教室

日 12月14日(土)

○子どもの部
10時～11時30分

内 「元氣太鼓」

○大人の部

13時30分～14時30分

内 「道祖神の太鼓」

自然館

問 ☎080(8573)8023

開 毎週金曜～日曜

9時～16時

申 金曜～日曜は自然館へ申し込み、月曜～木曜は観光経済課へ申し込み



キャンドルを作り、 ロウソクの炎を調べよう

日 12月14日(土)

9時30分～12時

内 ①廃油できれいなキャンドルをつくろう

②ロウソクの炎のふしぎを調べよう

服 汚れてもよい服装

定 15人

(エプロンなど)

保健

問 申 町健康福祉センター

☎(84)1195

子育て健康課

☎(84)5544

場 町健康福祉センター

※健診の詳細は個別通知をご確認ください

ヘルスアップセミナー

日 12月6日(金)

13時30分～15時

場 町健康福祉センター

2階 機能訓練室

内 腰痛改善ストレッチ

講 健康運動指導士

高垣茂子たかがきしげこさん

定 先着20人

持 筆記用具・タオル

飲み物・室内用運動靴

ふれあいヨガ(申込制)

赤ちゃんとスキンシップ

をとりながら、リフレッシ

ユヤ産後の体のメンテナンスをしましょう。

日 12月10日(火)

受付：10時15分～

対 令和6年9月～11月生まれのお子さんとそのお母さん

持 バスタオル、飲み物、母子(親子)健康手帳

期 12月3日(火)

スリムアップ教室

スリムアップ教室

日 ①12月13日(金)

②令和7年1月10日(金)

13時30分～15時30分

場 町健康福祉センター

2階 機能訓練室

内 ①おなかすっきり脂肪燃焼講座

②いつまでも歩ける健脚づくり講座

講 健康運動指導士

高垣茂子たかがきしげこさん

対 町内在住で70歳未満の方

期 ①12月11日(水)まで

②12月16日(月)～

持 筆記用具・タオル

飲み物・室内用運動靴

日 令和7年1月8日(水)

1歳6カ月児健康診査

日 12月18日(水)

3～4カ月児健康診査

日 12月25日(水)

すくすく育児相談

日 令和7年1月7日(火)

受付：9時30分～10時30分

※受付後、順次相談を開始

相談

精神保健福祉相談 (専門医による無料相談)

問 小田原保健福祉事務所

柄上センター 保健予防課

☎(83)5111 内線424

不眠、うつ、アルコール

依存などのこころの不調に

関する相談を、精神科医師

と福祉職がお受けします。

日 12月10日(火)、

令和7年1月14日(火)、