

いつまでも元気でいるために

今から

介護予防を始めよう

☎ 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

介護予防のためのイベントを毎月開催しています。ぜひご参加ください。

Part5

はつらつ運動教室

運動を習慣にして、健康を維持したい方、ぜひ、ご参加ください。



参加者の声

- ・普段使わない筋肉を使うので、体が鍛えられる。
- ・自宅での運動も教えてもらえるので、自宅で実践している。
- ・健康でいることができるのは教室のおかげ。



- ☎ 日 火曜
- ☎ 時 午後1時30分～2時30分
- ☎ 場 町生涯学習センター 展示ホール
- ☎ 講 健康運動指導士
たかがしげこ かとう ゆかり
高垣茂子さん、加藤由香里さん

福祉課イベントカレンダー 1月

☎ 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226



8日(水):家族のつどい

9日(木):ハッピー神山(認知症予防サークル)

10日(金):ひまわり会(認知症予防サークル)

13日(月・祝):フレッシュ町屋(認知症予防サークル)

15日(水):通所型サービスC(松田地区)

17日(金):ひまわり健康教室(介護予防サークル)

20日(月):やどりき元気教室

保健師によるミニ相談会(地域サロンまつだ)

21日(火):火曜体操会、はつらつ運動教室

22日(水):通所型サービスC(松田地区)

23日(木):ハッピー神山(認知症予防サークル)

24日(金):ひまわり会(認知症予防サークル)

27日(月):やどりき元気教室

フレッシュ町屋(認知症予防サークル)

家族介護教室

28日(火):火曜体操会、はつらつ運動教室

29日(水):通所型サービスC(松田地区)

MATSUDAおれんちかふえ

識見監査委員に 吉田利光氏を選任

☎ 監査事務局(政策推進課内) ☎(83)1222



令和6年12月31日付けで、町識見監査委員
鍵和田毅志委員(神山自治会)が退任され、
同月に開催された第4回議会定例会にて、議
会の同意を得て、新たに吉田利光氏(沢尻自
治会)が選任され、1月1日付けで辞令が交
付されました。

固定資産評価審査委員に 吉田宏武氏が再任

☎ 総務課 管財係 ☎(83)1221



12月に開催された第4回議会定例会にて議
会の同意を得て、吉田宏武氏(城山自治会)
が再任されました。