

いつまでも元気でいるために

今日から

介護予防を始めよう

☎ 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

介護予防のためのイベントを毎月開催しています。ぜひご参加ください。

Part6

通所型サービスC

体力に自信のない方向けの教室です。体が弱いけど、運動をしたい！という方はぜひご相談ください。

主な内容

- ・ストレッチ
- ・バランス運動
- ・筋トレ
- ・認知症予防の体操



- ☎ 水曜
- ☎ 午前10時～11時
- ☎ 場 谷戸地域集会施設 (松田惣領1964番地2)
- ☎ 講 足柄リハビリテーションサービス 運動指導士(※日によって異なります)

## 福祉課イベントカレンダー 2月

☎ 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226



- |  |   |
|--|---|
| 4日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室                            | 17日(月): やどりき元気教室                            |
| 5日(水): 通所型サービスC(松田地区)                            | 18日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室                      |
| 7日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル)                        | 21日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル)                  |
| 10日(月): やどりき元気教室<br>フレッシュ町屋(認知症予防サークル)<br>家族介護教室 | 24日(月・祝): フレッシュ町屋(認知症予防サークル)                |
| 12日(水): 通所型サービスC(松田地区)                           | 25日(火): 保健師によるミニ相談会(地域サロンまつだ)               |
| 13日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル)                        | 26日(水): 通所型サービスC(松田地区)                      |
| 14日(金): ひまわり会(認知症予防サークル)                         | 27日(木): MATSUDAおれんちかふえ<br>ハッピー神山(認知症予防サークル) |
|  | 28日(金): ひまわり会(認知症予防サークル)                    |

## 松田町営駐車場 利用者募集

☎ 総務課 管財係

☎(83)1221

町営駐車場の利用者を募集しています。



詳細はこちら

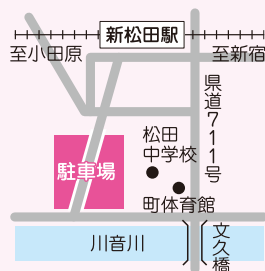


### 町営仲町屋臨時駐車場(月極)

小田急小田原線新松田駅南口から徒歩5分、首都圏への通勤などに便利です。

利用料金

5000円/台・月  
(湯の沢を除く寄地区在住の方は4000円/台・月)



### 町営臨時駐車場(コインパーキング)

JR松田駅まで徒歩1分です。ぜひご利用ください！

利用料金

入庫から20分…無料  
以降30分毎…100円  
24時間までの最大料金…6000円

