

西平畠公園

自然館

問 (80) 8023
8023

開 每週金曜～日曜
9時～16時

子どもの館

問 (82) 9869
FAX (20) 4693

開 每週金曜～日曜
9時～16時

申 金曜～日曜は自然館
へ申し込み、月曜～
木曜は観光経済課へ申
し込み



桜まつり開催期間中
(2月8日～3月9日)
延長の場合も開催)

○ 雛の吊るし飾り展示
他 毎月の折り紙・鉄道模型・太鼓・行事は期間中
ありません

- ・桜について花や葉などを詳しく観察してみよう。
- ・桜以外の花や鳥、虫を調べてみよう。
- ・自然の不思議を見つけ、楽しく話し合いましょう。
- ・ジャンボシャボン玉を飛ばそう

日 土・日・祝日開催
9時30分～11時30分

他 雨天中止



保健

問 申 町健康福祉センター
公 (84) 11195

子育て健康課

問 (84) 5544

場 町健康福祉センター
※健診の詳細は個別通知を確認ください

申 1月生まれのお子さんと
そのお母さん



ふれあいヨガ(申込制)

赤ちゃんとスキンシップをとりながら、リフレッシングや産後の体のメンテナンスをしましょう。

日 2月25日 (火)

受付：10時15分～

対 令和6年11月～令和7年
1月生まれのお子さんと
そのお母さん

スリムアップ教室

日 3月14日 (金)

13時30分～15時30分

場 町健康福祉センター2階
機能訓練室

内 後ろ姿がかっこよくなる
背中づくり講座

講 健康運動指導士
高垣茂子さん

3～4ヶ月児健康診査

日 2月26日 (水)

持 筆記用具・タオル
対 町内在住で70歳未満の方

すぐすぐ育児相談

日 3月4日 (火)

受付：9時30分～10時30分
※受付後、順次相談を開始

さくらウォーキング

日 2月19日 (水)

9時30分～11時

場 町健康福祉センター2階
講 健康運動指導士
高垣茂子さん

持 タオル・飲み物
対 妊婦とその家族

持 母子（親子）健康手帳・
タオル・筆記用具

持 服動きやすい服装
対 妊婦とその家族

持 服動きやすい服装
対 妊婦とその家族

持 服動きやすい服装
対 妊婦とその家族

持 服動きやすい服装
対 妊婦とその家族

保健師による ミニ相談会

問 福祉課 (83) 1226

保健師によるミニ相談会

を実施します。介護や健康のこと、気になることなど個別でご相談いただけます。

日 2月25日 (火)

10時～11時45分

場 地域サロンまつだ
(松田惣領1321)

飲み物・室内用運動靴
申 2月25日 (火)
3月12日 (水)