

令和7年度 離乳食講習会 日程表

初めての育児で何を食べさせたらいいかわからない、久しぶりの離乳食って
どうだっけ・・・？

離乳食の始め方や方法の確認、お子さんへの食べさせ方等、離乳食に関するあれ
これを栄養士に相談できます。

災害時にも活用できるパッククッキングについてもお話、調理実習があります！

対 象 者：乳児とご家族

受付時間：9:15～9:30（11:30 終了予定）

集合場所：松田町健康福祉センター 2階

内 容：講義・調理実習・試食

持 ち 物：母子健康手帳・筆記用具・エプロン・バンダナ・飲み物
タオル（手拭き用）

【必要時】子ども用スプーン・スタイ等

参 加 費：500 円程度

*申し込み制です。1週間前までにお申し込みください。

*託児をご希望の方は、保育申込書を提出してください。

*天候や感染症発生状況により、内容・開催を検討する場合があります。

*当日は離乳食開始の時期にあるお子さんも、試食をすることができます。
子どもの試食をご希望の方は、家で使用しているスプーンやスタイなど
お子さんの食事に必要なものをご持参ください。

令和7年5月 8日（木）

11月13日（木）

7月10日（木）

令和8年 1月 8日（木）

9月18日（木）

3月12日（木）



申込み：健康福祉センター

TEL 84-1195

子育て健康課 健康づくり係

TEL 84-5544