

令和7年度 はつらつ運動教室 予定表

4月	休み		5月	休み		6月	3日	加藤	7月	1日	高垣
	8日	加藤		13日	加藤		10日	加藤		8日	加藤
	15日	高垣		20日	高垣		17日	高垣		15日	高垣
	22日	高垣		27日	高垣		24日	高垣		休み	
	休み									29日	加藤
8月	休み		9月	2日	高垣	10月	7日	加藤	11月	休み	
	休み			9日	加藤		休み			11日	加藤
	休み			休み			21日	高垣		18日	高垣
	休み			休み			28日	高垣		休み	
				30日	高垣						
12月	2日	高垣	1月	6日	加藤	2月	3日	高垣	3月	3日	加藤
	9日	加藤		休み			10日	加藤		10日	加藤
	16日	高垣		20日	高垣		17日	高垣		17日	高垣
	休み			27日	高垣		休み			24日	高垣
	休み										

時 間 13:30 ~ 14:30 (受付 13:10 ~)

場 所 松田町生涯学習センター 展示ホール

持ち物 フェイスタオル・飲み物(水分補給用)

注 意 事項等 ◎体調のすぐれない場合は参加を控えてください。

悪天候や感染症の拡大状況等により、予定や実施方法を変更する場合があります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

連絡先 福祉課高齢介護係 (Tel 0465-83-1226)