

1市4町共同開催

令和7年度食育ボランティア講座

問 申 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544



- 場 開成町保健センター（開成町延沢773）
- 時 午前9時30分～午後0時30分
- 対 町内在住の18歳以上の方、栄養士免許を所持していない方
受講後、町内でボランティア活動ができる方

日 程	内 容
9月18日(木)	開講式、オリエンテーション、食品の衛生・お口の健康、パッキングクッキング、調理実習・試食
9月30日(火)	栄養の基礎知識、乳児期から思春期の食育のポイント、調理実習・試食
10月15日(水)	成人期の食育のポイント、調理実習・試食
10月30日(木)	高齢期の食育のポイント、調理実習・試食、修了式

講座は全4回。栄養・食の知識や技術の基本を習得するためのプログラムです。受講後は、「食育ボランティアはるみ」に所属し、空き時間を利用して調理実習などのボランティア活動にご協力いただき、皆さまざま活動を通して食べる楽しみ、作る楽しみを味わいませんか。

● 講 栄養士 ほか
● 費 調理実習代2000円

● 申 7月1日(火)～8月29日(金)までに電話でお申し込みください。

特定健康診査・高齢者健康診査・がん検診の集団健診(検診)のご案内

問 申 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するとともに、ご自身の健康管理に役立てるためにも、定期的に健康診査、がん検診を受診しましょう。受診を希望される場合は、電話でご連絡ください。

実施日 7月19日(土) 町立寄小学校 屋内運動場

7月22日(火)～28日(月) ほっとテラス松田(町健康福祉センター) 2階

注意
事項

- ・ 自宅で体温を測り、体調の良い日に受診してください。
- ・ 待合場所が限られているため、必ず指定時間内にお越しください。



健診名	特定健康診査	高齢者健康診査	胃がん(バリウム)検診	大腸がん	肺がん(結核)	前立腺がん	肝炎
対象	40歳～74歳で町国民健康保険に加入の方	75歳以上の方	40歳以上の方			50歳以上の男性	40歳の方 41～69歳の方で検査を受けたことがない方
	年齢基準日：健診日 ※令和7年度中に施設健診で特定健康診査または高齢者健康診査を受診される方および、人間ドッグの助成を受けられる方は対象外		年齢基準日：いずれも令和8年3月31日時点 ※全てのがん検診については、施設検診との併用はできません				
料金	1,500円	1,000円	900円	500円	X線:200円 かくたん喀痰:500円	500円	400円
			70歳以上の方は無料				