

令和7年度

松田町健康カレンダー～成人の健康編

集団健診・検診

◎受診を希望される方は、健康福祉センター(Tel.0465-84-1195)にお申し込みください。

健診・検診	日程・場所	対象	内容	料金	申込期限
特定健康診査	7月19日 (土) 【寄小学校】	40～74歳 松田町国民健康保険加入者	身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査、 内科診察、心電図検査 ※眼底検査 (希望者及び詳細健診対象者)	1,500 円	5月9日 (金)
高齢者健康診査		75歳以上		1,000 円	
胃がん		40歳以上	胃部X線検査 (バリウム検査)	900 円	
大腸がん	便潜血検査(検便)		500 円		
肺がん(結核)	胸部X線検査 【ハイリスクのみ】 喀痰細胞診		X線:200 円 喀痰:500 円		
前立腺がん	【健康福祉センター2階】	50 歳以上(男性)	血液検査(PSA検査)	500 円	7月4日 (金)
肝炎	9月3日(水) 9月25日(木) 10月19日(日) 【健康福祉センター2階】	・40歳 ・41～69歳で、検査を受けたことがない方	血液検査 (HBs抗原・HCV抗体)	400 円	
子宮頸がん		20歳以上(女性)	問診・視診・内診 ・細胞診	600 円	
乳がん		40歳以上(女性)	問診 ・マンモグラフィー検査	1,300 円	

◎受診を希望される方は、子育て健康課(Tel.0465-84-5544)にお申し込みください。

施設健診・検診

◎受診を希望される方は、子育て健康課(Tel.0465-84-5544)にお申し込みください。

健診・検診	対象	内容	料金	受診場所	
特定健康診査	40～74 歳 松田町国民健康保険加入者	身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査、 内科診察、心電図検査	1,500 円	足柄上地区内の 指定医療機関	
高齢者健康診査	75歳以上		1,000 円		
胃がん	50歳以上で 偶数歳になる方	胃部内視鏡検査 (胃カメラ)	5,000 円	町内の指定医療 機関	
前立腺がん	50歳以上(男性)	血液検査(PSA検査)	1,000 円		
大腸がん	40歳以上	便潜血検査(検便)	500 円	足柄上病院	
肺がん(結核)		胸部 X 線検査 【ハイリスクのみ】 喀痰細胞診	X 線:2,000 円 喀痰:1,000 円		
子宮頸がん	20歳以上 (女性)	令和6年度に町の検 診を受けていない方	問診・視診・内診 ・細胞診	1,700 円	足柄上地区内の 指定医療機関
乳がん	40歳以上 (女性)		問診 ・マンモグラフィー検査	1,800 円	足柄上病院
	30～39歳 (女性)		超音波検査(エコー)	2,000 円	

結果説明会・特定保健指導

集団の特定健康診査及び高齢者健康診査の結果は結果説明会でお渡しします。保健師・看護師・管理栄養士による健診結果の説明・健康相談・栄養相談を行いますので、ぜひご利用ください。

日程	場所
R 7 年 9 月 4 日 (木)	寄小学校
R 7 年 9 月 8 日 (月) 9 月 1 2 日 (金)	健康福祉センター 2 階

健康ウォーキング

日程	内容
R 7 年 6 月 1 7 日 (火) 9 : 3 0 集合 雨天中止	松田町内 ウォーキング
R 8 年 2 月 1 8 日 (水) 9 : 3 0 集合 雨天中止	さくら ウォーキング

集合場所：健康福祉センター2階
持 ち 物：タオル、飲み物等
申 込 先：健康福祉センター
0 4 6 5 — 8 4 — 1 1 9 5

スリムアップセミナー

生活習慣病予防を目的に、セミナーを開催します。
実技を通して楽しく学びませんか？

月	R7	5	6	8	9	10	11	12	R8	1	2
日	23	6	8	19	17	21	12	16	13		

受付時間：1 3 : 3 0
場 所：健康福祉センター2階
対 象：7 0 歳未満の方
定 員：各回 2 0 人
内 容：広報まつだでご確認ください。
申 込 先：健康福祉センター
0 4 6 5 — 8 4 — 1 1 9 5

健康相談

生活習慣病予防・改善のための生活・栄養や、こころの健康など保健師・看護師・管理栄養士等がご相談に応じます。
来所の他、電話でも相談ができます。

受付時間：9 : 0 0 ～ 1 6 : 0 0
(平日のみ) ※予約不要
場 所：健康福祉センター2階
内 容：健康相談・栄養相談・血圧測定
尿検査ほか
電 話：0 4 6 5 — 8 4 — 1 1 9 5

栄養パワーアップセミナー

講義と調理実習で、理想的な食事について考えてみましょう。

1 回目	R 7 年 6 月 2 4 日 (火)
2 回目	R 7 年 1 1 月 1 1 日 (火)

時 間：9 : 3 0 ～ 1 2 : 3 0
場 所：健康福祉センター調理実習室
持 ち 物：手拭き、エプロン、三角巾
参 加 費：500 円程度 (実費)
定 員：各回 2 0 人
申 込 先：健康福祉センター
0 4 6 5 — 8 4 — 1 1 9 5

ヘルスアップ教室

体力チェックや肩腰膝まわりのエクササイズを中心に、全身のヘルスアップができます。
実技を通して楽しく学びませんか？

月	R7	5	7	8	9	11	12	R8	1
日	20	29	19	30	18	16	20		

受付時間：9 : 3 0
場 所：健康福祉センター2階
対 象：町内在住の方
定 員：各回 2 0 人
内 容：広報まつだでご確認ください。
申 込 先：健康福祉センター
0 4 6 5 — 8 4 — 1 1 9 5

おとなの予防接種

種類	対象者	自己負担金等
帯状疱疹	【定期接種】 ○65歳の方 ○60～64歳でHIVによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方 ○70、75、80、85、90、95、100歳の方(R7～R11年度の経過措置) 【任意接種】 ○R7年度中に不活化ワクチンの2回目を接種する方で定期接種対象外の方	【定期接種】 生ワクチン 3,000 円 不活化ワクチン 8,000 円 【任意接種】 接種費用のうち 8,000 円を助成
新型コロナ	満 65 歳以上の方 接種期間:10 月～2 月	5,500 円
高齢者インフルエンザ	満 65 歳以上の方 接種期間:10 月～2 月	1,500 円
高齢者肺炎球菌	【定期接種】 接種日に 65 歳の方 【任意接種】 75 歳以上で、前回接種から 5 年以上経過している方	3,000 円
成人風しん	妊娠を希望している女性及び配偶者等	接種費用のうち [MR] 8,000 円助成 [単体] 4,000 円助成

町内の健(検)診等指定医療機関・歯科医療機関

医療機関	住所	電話番号	歯科医療機関	住所	電話番号
県立足柄上病院	松田惣領 866-1	83-0351	鍵和田歯科医院	松田惣領 1212-1	83-2184
佐藤内科医院	松田惣領 1333	82-0565	西村歯科医院	松田惣領 1375-1	84-1955
田村小児科医院	松田庶子 1532	82-1710	村山歯科医院	松田惣領 1017-5	82-1217
まごころ内科整形外科クリニック	松田惣領 992-1	83-1789			
松田町国民健康保険診療所	寄 2538	89-2119			
山田内科医院	松田庶子 1543-1	83-0061			

足柄上地区休日急患診療所

開成町吉田島580 Tel.0465-83-1800		
診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	平日	9 : 3 0 ～ 1 2 : 0 0
	日曜・祝日 年末年始	1 3 : 0 0 ～ 1 6 : 3 0

小田原市休日夜間急患診療所

小田原市酒匂 2- 32-16 Tel.0465-47-0823		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	平日	19 : 00～22 : 00
	日曜・祝日	8 : 30～11 : 30 13 : 00～15 : 00
耳鼻咽喉科	土日曜・祝日	18 : 00～22 : 00
	日曜・祝日	8 : 30～11 : 30 13 : 00～15 : 00
眼科	日曜・祝日	当番日のみ

夜間・休日に受診できる病院が分からない場合

小田原市消防本部へ電話すると、受診できる病院を確認できます。
毎夜間と休日の昼間に、内科系と外科系の診療を行っている病院を案内しています。
※県西地区の10病院のうち2病院が順番で担当し、診療を行っています。
小田原市消防本部 Tel.0465-49-0119 (夜間・休日のみ受付)

各種お問合せ・お申込み

◎ 松田町役場 子育て健康課 健康づくり係 松田町松田惣領2037番地 TEL 0465-84-5544	◎ 松田町健康福祉センター 松田町松田惣領17番地2 TEL 0465-84-1195
--	---