

災害は、決して他人事ではありません。いつ来るか分からない災害に備えて、10月5日の町総合防災訓練の日には、非常持ち出し品や家の備蓄品などを家族と確認してみましょう。



自宅での避難は、命の危険が回避できたとしても、停電や断水などが発生した場合、トイレや洗濯、お風呂が使えないなど不便な生活を強いられます。

1人暮らし、幼児やご年配の方がいる家庭、ペットがいるなど、各家庭に合わせた準備を整えることが最も大切です。

町では、**1人あたり1週間分の備蓄**を推奨しています。

「災害に備えた備蓄」と聞いても何を備蓄すれば良いか分からない方は下の「ご家庭での防災備蓄品チェックリスト」を参考に、非常持ち出し品を準備しましょう。

ご家庭での防災備蓄品チェックリスト

非常食

- ☐水(1人1日3ℓ) ☐乾パン
- ☐缶詰め類／缶切り ☐レトルト食品
- ☐ビスケット／チョコレート／飴／菓子類
- ☐チーズ・梅干しなど

救急セット

- ☐包帯／ガーゼ ☐消毒液
- ☐目薬 ☐ハサミ・ピンセット
- ☐家庭常備薬 ☐持病服用薬 ☐お薬手帳

衣類・寝具

- ☐防寒用衣類／セーター／コート
- ☐下着／靴下 ☐軍手／厚いゴム手袋
- ☐タオル ☐毛布／寝袋
- ☐底の厚い靴／運動靴
- ☐レインコート、防寒用衣類

その他

- ☐ろうそく ☐防災頭巾／ヘルメット
- ☐ティッシュ／ビニール袋
- ☐防水ビニールシート／ブルーシート
- ☐携帯トイレ／トイレットペーパー
- ☐LEDランタン ☐カセットコンロ／ボンベ
- ☐新聞紙 ☐ラップ／アルミホイル
- ☐携帯電話の充電器／モバイルバッテリー
- ☐ガムテープ／マジック
- ☐筆記用具／メモ帳 ☐ホイッスル
- ☐ロープ ☐虫よけ ☐万能ナイフ(6cm以下)
- ☐軽量簡易防寒具／使い捨てカイロ
- ☐耳栓／アイマスク ☐ボール／スコップ
- ☐給水用ポリタンク ☐眼鏡／入れ歯
- ☐生理用品

赤ちゃんのいる家庭

- ☐粉ミルク／離乳食
- ☐紙おむつ／おしりふき
- ☐哺乳瓶／スプーン・使い捨て食器
- ☐ベビータオル・毛布
- ☐ガーゼ、洗淨綿 など

ペットのいる家庭

- ☐鑑札、名札、首輪
- ☐狂犬病、ワクチン接種証明
- ☐クレート・ケージ ☐えさ・水
- ☐トイレシート ☐食器、薬

感染症対策

- ☐マスク
- ☐フェイスシールド
- ☐口腔ケア用ウェットティッシュ
- ☐体拭き用ウェットタオル
- ☐使い捨て手袋
- ☐携帯スリッパ
- ☐手指消毒薬
- ☐体温計
- ☐タオル
- ☐石けん／シャンプー
- ☐ビニール袋