

子宮頸がん検診・乳がん検診 (集団検診) のご案内

① 問 ほっと㊦テラス松田(町健康福祉センター) ☎(84)1195
子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544



実施日 9月3日(水)・25日(木)・10月19日(日)
会場 ほっと㊦テラス松田(町健康福祉センター) 2階

「子宮頸がん」は、20代から30代前半の女性が発症するがんの中で最も多く、現在、20代に急増しています。また、「乳がん」は女性が発症するがんの第1位で、年々増加傾向です。どちらも、早期に発見し、早期に治療すれば、治癒率がとても高い「治るがん」です。

初期のうちは、自覚症状がほとんどありません。早期発見のために、この機会に検診を受診しましょう。

検診名	子宮頸がん	乳がん
対 象	20歳以上	40歳以上
内 容	問診・視診・内診・細胞診	問診・マンモグラフィー検査
料 金	600円	1,300円
70歳以上の方は無料		

9月

健康増進普及月間

問 子育て健康課 健康づくり係
☎(84)5544

平均寿命が延びる一方で、健康寿命(日常生活動作が自立している期間)との差が問題となつていきます。平均寿命と健康寿命の差を縮めるためには生活習慣の見直しが大切です。

統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙
良い睡眠 健康寿命の延伸

町では次のような運動や食事など健康に関する教室を実施しています。ぜひご参加ください!

■スリムアップセミナー

日 9月19日(金) 午後1時30分～3時30分
内 ポヨッとお腹にさよなら!
お腹周りすっきり体操

■ヘルスアップ教室

日 9月30日(火) 午前9時30分～11時
内 腰痛改善ストレッチ

■共通

場 ほっと㊦テラス松田(町健康福祉センター)

2階 機能訓練室

講 健康運動指導士 高垣茂子さん
たかがきしげこ

持 筆記用具・タオル・飲み物 室内用運動靴

9月～10月

行政相談月間

行政に関するお困りごとや悩みごとを、行政相談委員へご相談ください。ご相談に関する情報は秘密厳守です。匿名でもご相談いただけます。

また、行政相談月間行事の一環として、特設行政相談を実施します。同時に人権相談も行いますので、ぜひお越しください。

■特設行政相談・人権相談

問 町民課 窓口サービス係
☎(83)1225(行政)
福祉課 福祉推進係
☎(83)1226(人権)

日 10月17日(金)

午前10時～正午

場 大寺地域集会施設

申 10月15日(水)までに事前予約

