



保健

問 申場 ほととテラス松田

2階(町健康福祉センター)

☎(84)1195

子育て健康課

☎(84)5544

※健診の詳細は個別通知をご確認ください

離乳食講習会(申込制)

日 9月18日(木)

受付…9時15分～

講義、調理実習、試食

持 エプロン、三角巾

費 500円程度

申 1週間前まで

※託児希望の方は申し込み時にお伝えください



産後デイケア ほととるゝむ(申込制)

ママがゆったり過ごして、リフレッシュするため
の産後デイケア。希望者には助産師のハンドケアやお弁当をご用意します。

(お弁当代は自己負担)

日 9月22日(月)

10時～12時30分

(受付…9時45分～)

対 生後半年までのお子さんとお母さん

持 バスタオル、飲み物、

児のおむつセット、

ミルク(必要な方)、

母子(親子)健康手帳

費 700円程度

(お弁当代)

申 9月17日(水)まで

1歳6か月児健康診査

日 9月24日(水)



ママパピラス(申込制)

日 9月27日(土)

受付…9時45分～

内 歯と口の健康・妊娠中、

産後の食事・妊婦体験

持 母子(親子)健康手帳、

筆記用具

対 妊婦とその家族

費 無料

申 9月25日(木)まで

3歳児健康診査

日 10月1日(水)



検査数値に二喜一憂して
いませんか?

果の読み解き方

日 10月3日(金)

13時30分～15時

(受付…9時45分～)

内 一般的な健康診断の結果の読み方を学び、自分の

体の状態を知るきっかけにしませんか?
早期発見であなたの健康を守りましょう!

場 機能訓練室

講 株式会社ファンケル

総合研究所 機能性食品

研究所

定 先着20人

申 9月26日(金)までに電

話にてお申し込み

すくすく育児相談

日 10月7日(火)

受付…9時30分～10時30分

※受付後、順次相談を開始



相談

保健師によるミニ相談会

問 福祉課 ☎(83)1226

介護や健康のこと、ささいな気になることなど個別で相談いただけます。

日 9月26日(金)

10時～11時45分

場 地域サロンまつだ
(松田惣領1321)



ライフステージに 応じた健康相談

問 申 小田原保健福祉事務所

足柄上センター

保健福祉課

☎(83)5111

(内線467)

医学的・専門的健康相談を希望する思春期以降の方を対象に医師の方との無料個別相談を実施します。1人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

日 10月7日(火)

13時30分～15時

1人30分程度

場 小田原保健福祉事務所

足柄上センター

(足柄上合同庁舎

本館4階 診察室など)

申 9月30日(火)までに電話にてお申し込み