



保健

問申場ほつど⁽¹⁾テラス松田
2階(町健康福祉センターア)

☎(84)1195

子育て健康課
☎(84)5544

※健診の詳細は個別通知をご確認ください



申10月9日(木)まで
持バスタオル、飲み物、
母子(親子)健康手帳
受付:10時15分~

赤ちゃんとスキンシップをとりながら発達を促す触れ合いやママの身体を整えるヨガ、骨盤ケアなどを楽しく行います。

日10月14日(火)
対1歳までのお子さんと保護者の方

ふれあいヨガ(申込制)

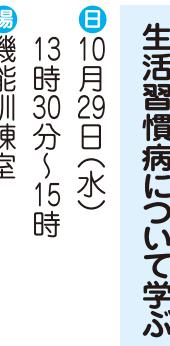


申10月15日(水)
持室内履き・飲み物・筆記用具

定先着20人
日10月15日(水)
対1歳までのお子さんと保護者の方



3~4ヶ月児健康診査



生活習慣病について学ぶ

申10月29日(水)
13時30分~15時

場機能訓練室

内生活習慣病(糖尿病)を理解して病気を予防し、健康で長生きできるアドバイスをします。

対町内在住の方
講朝日生命成人病研究所
吉田航大 医師

2歳児歯科健康診査

日10月24日(金)

申10月20日(月)まで
定先着25人

費500円程度
申11月4日(火)まで

スリムアップセミナー

特別講師を迎えて、この日限りのヨガ教室を実施します。ぜひご参加ください!

日10月17日(金)
13時30分~15時30分

場未病センター
内体と心をすつきりヨガ

対町内在住・70歳未満の方
講龍村ヨガ研究所 所長
龍村修さん

申10月23日(木)まで
対妊婦とその家族
持筆記用具

申10月23日(木)まで
対妊婦とその家族
持筆記用具

日10月25日(土)
受付:9時45分~
内新生児の育て方・沐浴実施・妊娠中から考える日頃からの災害への備え

日10月25日(土)
受付:9時30分~10時30分
※受付後、順次相談を開始

ママパパクラス(無料)

日10月25日(土)
受付:9時30分~10時30分

内新生児の育て方・沐浴実施・妊娠中から考える日頃からの災害への備え

日11月5日(水)
9時~12時
場足柄歯科医師会歯科保健センターギ
内口腔がん検診
(南足柄市班)1547
足柄上衛生組合内)

すくすく育児相談

日11月4日(火)
受付:9時30分~10時30分
※受付後、順次相談を開始

5歳児健康診査

日11月5日(水)

内口腔がん検診

栄養パワーアップセミナー

日11月11日(火)
9時30分~12時30分

場1階 調理実習室

内しっかりタンパク質でパワーアップご飯
→1食に必要なたんぱく質の量が分かるご飯作り→

内口歯がん検診希望・郵便番号・住所・氏名
(ふりがな)・年齢・性別・気になっている箇所、状態など・連絡先

申はがきに次の内容を明記して郵送

申はがきに次の内容を明記して郵送

口腔がん検診

日11月20日(木)
9時~12時
場足柄歯科医師会歯科保健センターギ
内口腔がん検診
(南足柄市班)1547
足柄上衛生組合内)

口腔がん検診

日11月20日(木)
9時~12時
場足柄歯科医師会歯科保健センターギ
内口腔がん検診
(南足柄市班)1547
足柄上衛生組合内)

[宛先]

〒250-0101

南足柄市班1547

(一社)足柄歯科医師会

口腔がん検診係
(金)までに郵送

※応募者多数の場合は抽選を行い、結果を11月7日

10月29日(水)必着

10月29日(水)必着

11月4日(火)まで