

保健

問 申場 ほととテラス松田
2階(町健康福祉
センター)
☎(84)1195
子育て健康課
☎(84)5544
※健診の詳細は個別
通知をご確認ください

ヘルスアップ教室

日 12月16日(火)
9時30分～11時

場 機能訓練室

内 全身を使った有酸素運動

対 町内在住の方

講 健康運動指導士

高垣茂子さん

定 先着20人

持 筆記用具・タオル・

飲み物、室内用運動靴

申 12月12日(金)まで

1歳6カ月児健康診査

日 12月17日(水)

ママパピクラス

日 12月20日(土)

受付…9時45分～

内 妊娠中の過ごし方・お産

の進み方・母乳育児につ

いて・産後うつ

持 母子健康手帳、タオル、

筆記用具

対 妊婦とその家族

費 無料

申 12月18日(木)まで



ふれあいヨガ(申込制)

赤ちゃんとのスキンシップ

をとりながら発達を促す触

れ合いやママの体を整える

ヨガ、骨盤ケアなどを楽し

く行います。

日 12月23日(火)

対 1歳までのお子さんと保

護者の方

持 バスタオル、飲み物、

母子(親子)健康手帳

受付…10時15分～

申 12月18日(木)まで

3～4カ月児健康診査

日 12月24日(水)



すくすく育児相談

日 令和8年1月6日(火)

受付…9時30分～10時30分

※受付後、順次相談を開始

案内・募集

松田わくわくお買い物
券の使い忘れに
ご注意ください

問 松田町商工振興会

(足柄上商工会内)

☎(83)3211

観光経済課

☎(83)1228

期間を過ぎた券は無
効となりますので、忘
れずにお使いください。

有効期間は

12月31日(水)

コンビニ交付サービス など一時利用停止

問 町民課

☎(83)1225

システムの移行作業に伴
い、次のとおり証明書発行
サービスが停止します。

【停止期間】

12月19日(金)～23日(火)

【停止業務】

・コンビニ交付による住民
票の写しおよび印鑑登録
証明書の発行

・県西広域交付証明発行サ
ービスによる住民票の写
し、戸籍謄本・抄本、印
鑑登録証明書の発行

・広域交付による住民票の
写しの発行



よろしく
おねがいします

高濃度酸素ガス 吸入体験会(予約制)

問 町民課

☎(83)1225

高濃度酸素ガス、カスの吸
入は、活性酸素を除去し、
細胞の老化を予防すること
で、未病状態の改善と健康
維持が期待されています。

※吸入体験前後に、A-健
康測定器で計測し、A-
による診断結果をお渡し
します

日 ①説明会・吸入体験会
令和8年1月17日(土)

13時30分～

②吸入体験会

令和8年1月25日(日)、

31日(土)、

2月7日(土)、

15日(日)、21日(土)

10時～16時

場 ①町役場 1階 1AB
会議室

②町役場 1階

医療救護室

対 国民健康保険加入者

費 500円

(カニユーレ(吸入管)代)

申 町民課に電話にて申し込み