

【補助金額】

- ・町内の事業所で購入設置した費用(税込)

▼上 限 8 万円 一世帯につき1回限り対象

【申請方法】

購入前に事前申請が必要

自衛官候補生募集

問 自衛隊神奈川地方協力本部
小田原地域事務所
☎(24)3080

【申請方法】

18歳以上33歳未満の方
※自衛官候補生については、通年を通じて募集を行っています

保健

問 申請場 ほつとテラス松田

2階(町健康福祉センター)

☎(84)1195

子育て健康課

☎(84)5544

※健診の詳細は個別通知をご確認ください

3歳児健康診査

日 1月7日(水)

離乳食講習会(申込制)

日 1月8日(木)

受付…9時15分～

内 講義、調理実習、試食

持 エプロン、三角巾

費 500円程度

申 1月5日(月)まで

※託児希望の方は申し込み時にお伝えください

スリムアップセミナー

日 ①1月16日(金)

②2月13日(金)

13時30分～15時30分

場 末病センター

内 ①全身のストレッチ

筋力アップ運動

②体力チェック

対 町内在住・70歳未満の方

講 高垣茂子さん

(健康運動指導士)

定 先着20人

持 室内履き・飲み物・筆記用具

申 ①1月14日(水)まで

②2月12日(木)まで

ヘルスアップ教室

日 1月20日(火)

9時30分～11時

場 末病センター

内 体力チェック

講 高垣茂子さん

(健康運動指導士)

定 先着20人

持 室内履き・飲み物・筆記用具

申 1月16日(金)まで

おなか元気教室

おなかの仕組みや腸内細菌など、腸内環境を整える大切さを学べます。

日 1月21日(水)

13時30分～15時

場 機能訓練室

対 町内在住

講 佐々木牧子さん

(小田原ヤクルト販売株

管理栄養士)

定 先着20人

持 飲み物・筆記用具

申 1月16日(金)まで

2歳児歯科健康診査

日 1月23日(金)

ママパクラス(無料)

日 1月24日(土)

受付…9時45分～

内 歯と口の健康、妊娠中、産後の食事、妊婦体験

持 母子健康手帳、タオル、筆記用具

対 妊婦とその家族

申 1月22日(木)まで

産後デイケア

ほつとるゝむ(申込制)

ママがゆったり過ごして、リフレッシュするため
の産後デイケア。希望者には助産師のハンドケアやお弁当をご用意します。
(お弁当代は自己負担)

日 1月27日(火)

10時～12時30分

(受付…9時45分～)

対 生後半年までのお子さん

とお母さん

持 バスタオル、飲み物、児のおむつセット、ミルク(必要な方)、母子(親子)健康手帳

費 700円程度(お弁当代)

申 1月21日(水)まで

すくすく育児相談

日 2月3日(火)

受付…9時30分～10時30分

※受付後、順次相談を開始

5歳児健康診査

日 2月4日(水)

お詫びと訂正

広報まつだ12月号表紙に記載していた松田きらきらフェスタ開催日の最終日31日の曜日に誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、訂正いたします。

正…31日(水)

誤…31日(日)