

4月 福祉課イベントカレンダー

☎ 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

- 3日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル)
 場 谷戸地域集会施設
- 8日(水): 家族のつどい 場 地域サロンまつだ
- 9日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル)
 場 神山地域集会施設
- 10日(金): ひまわり会(認知症予防サークル)
 場 谷戸地域集会施設
- 13日(月): フレッシュ町屋(認知症予防サークル)
 場 町屋地域集会施設
- 14日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室
 場 町生涯学習センター 展示ホール
- 17日(金): ひまわり健康教室(介護予防サークル)
 場 谷戸地域集会施設
- 20日(月): やどりき元気教室
 場 弥勒寺地域集会施設

- 21日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室
 場 町生涯学習センター 展示ホール
- 22日(水): 通所型サービスC
 場 谷戸地域集会施設
 MATSUDAおれんちかふえ
 場 地域サロンまつだ
- 23日(木): ハッピー神山(認知症予防サークル)
 場 神山地域集会施設
- 24日(金): ひまわり会(認知症予防サークル)
 場 谷戸地域集会施設
- 27日(月): フレッシュ町屋(認知症予防サークル)
 場 町屋地域集会施設
- 28日(火): 火曜体操会、はつらつ運動教室
 場 町生涯学習センター 展示ホール

令和8年度 参加者募集

☎ 福祉課 高齢介護係 ☎(83)1226

介護予防教室

持 水分補給の飲み物、タオル
 ※やどりき元気教室と通所型サービスCは、屋内履き

◆はつらつ運動教室

比較的肉体力があり、運動を習慣にして、健康を維持したい方の教室です。

日 4月14日より開始 週1回
 時 午後1時30分～2時30分
 場 町生涯学習センター 展示ホール
 (松田惣領2078)

◆火曜体操会

転倒・骨折予防をメインとした教室です。

日 4月14日より開始 週1回
 時 1部: 午前9時30分～10時30分
 2部: 午前10時30分～11時30分
 場 町生涯学習センター 展示ホール

◆やどりき元気教室

転倒・骨折予防をメインとした教室です。

日 4月20日より開始 月1回
 時 午前10時～11時
 場 弥勒寺地域集会施設(寄22821)

◆通所型サービスC

体力に自信のない方の教室です。

日 4月22日より開始 週1回
 時 午前10時～11時
 場 谷戸地域集会施設
 (松田惣領1964-2)

◆MATSUDA

おれんちかふえ

物忘れが気になる方や認知症を抱える方、そのご家族、さらには、地域住民の誰もが気軽に参加できる集いの場です。

専門職がおりますので、お気軽にご参加・ご相談ください。

日 4月22日より開始
 毎月末の水曜
 時 午前10時～11時30分
 ※時間内の出入りは自由
 場 地域サロンまつだ
 (松田惣領1262-2)
 費 300円/人
 (飲み物とお菓子付き)

※地域サロンまつだは、4月1日より次の住所に移転しました

場 旧「なごみ薬局」店舗(松田惣領1262-2)新松田駅北口よりロマンス通り徒歩1分