

令和8年度  
令和8年4月～令和9年3月

# 松田町健康カレンダー

## 成人の健康編

### 集団健診(検診)

健康福祉センター  
☎0465-84-1195

【日程・場所】7月18日(土) 寄小学校 / 7月21日(火)～27日(月) 健康福祉センター  
【申込期限】一次締切 5月1日(金)

種類	対象	内容	自己負担額
特定健康診査	40～74歳(松田町国保加入者)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、心電図検査	1,500円
高齢者健康診査	75歳以上	※眼底検査(希望者及び詳細健診対象者)	1,000円
胃がん検診	40歳以上	胃部X線(バリウム)検査	900円
大腸がん検診		便潜血検査(検便)	500円
肺がん検診		胸部X線検査	200円
前立腺がん検診	50歳以上(男性)	血液検査(PSA検査)	500円
肝炎ウイルス検診	40～69歳で検査の受診歴がない方	血液検査	400円

※特定健康診査は毎年申し込みが必要です。対象者には4月上旬に申し込みはがきが届きます。  
※昨年度、高齢者健康診査・各種がん検診を集団健診(検診)で受診した方は申し込み不要です。

### 婦人科検診

【日程・場所】9月2日(水)、24日(木)、10月18日(日) 健康福祉センター  
【申込期限】一次締切 7月3日(金)

種類	対象	内容	自己負担額
子宮頸がん検診	20歳以上(女性)	視診、内診、細胞診	600円
乳がん検診	40歳以上(女性)	マンモグラフィ検査	1,300円

※令和7年度に受診した方は対象外  
※令和6年度に集団検診で受診した方は申し込み不要です。

### 施設健診(検診)

子育て健康課  
☎0465-84-5544

【実施期間】6月1日(月)～3月31日(水) 【場所】足柄上地区の指定医療機関

種類	対象	内容	自己負担額
特定健康診査	40～74歳(松田町国保加入者)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、心電図検査	1,500円
高齢者健康診査	75歳以上		1,000円
胃がん検診	50歳以上(偶数年齢)	胃部内視鏡検査	5,000円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(検便)	500円
肺がん検診	40歳以上	胸部X線検査	2,000円
前立腺がん検診	50歳以上(男性)	血液検査(PSA検査)	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上(女性)	視診、内診、細胞診	1,700円
乳がん検診	40歳以上(女性)	マンモグラフィ検査	1,800円
	30～39歳(女性)	超音波(エコー)検査	2,000円
歯周疾患検診	令和8年度中に20・30・40・50・60・70歳になる方	問診、歯科診察	1,300円

※特定健康診査は毎年申し込みが必要です。対象者には4月上旬に申し込みはがきが届きます。  
※昨年度、高齢者健康診査・各種がん検診を施設健診(検診)で受診した方は申し込み不要です。  
※歯周疾患検診の対象者には、5月に受診券(はがき)が届きます。

集団と施設で同じ種類の健診(検診)を受けることはできませんのでご注意ください

### 教室・相談等

会場：健康福祉センター

健康福祉センター  
☎0465-84-1195

詳細は広報まつだ等でお知らせします。 ※天候等の状況により予定が変更となることがあります

#### スリムアップセミナー

生活習慣病予防を目的に、ストレッチやエクササイズ等の有酸素運動を行います。

日程					
5月8日	6月5日	7月3日	8月28日	9月25日	10月9日
11月6日	12月4日	1月8日	2月5日	3月5日	

【時間】13時30分～15時30分  
【内容】広報まつだでお知らせします。  
【対象】70歳未満の方 【定員】各回20人

#### 健康ウォーキング

松田町のきれいな空気・景色を楽しみながら、ウォーキングでいい汗をかきましょう。

日程	内容
5月29日	町内ウォーキング
2月18日	さくらウォーキング

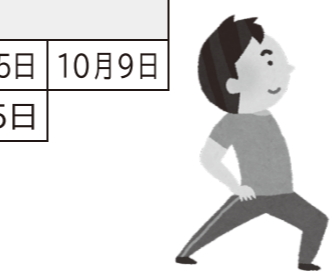
【集合時間】9時30分 【持ち物】タオル、飲み物  
※内容によりコースが異なります。  
※動きやすい服装と運動靴でご参加ください。

#### 集団健診結果説明会・特定保健指導

集団健診(特定健診、高齢者健診)の結果は結果説明会でお渡しします。保健師・看護師・栄養士と一緒に健診結果を振り返り、自身の健康に役立てましょう。

日程	場所
9月11日	寄小学校
9月14～18日	健康福祉センター

【対象】集団健診(特定健診、高齢者健診)受診者  
【内容】健診結果の説明、健康相談、栄養相談



#### ヘルスアップ教室

体力チェックや肩腰膝まわりのエクササイズを中心に、全身のヘルスアップを目指します。

日程			
5月8日	6月5日	8月28日	10月16日
12月4日	1月8日	2月5日	3月5日

【時間】10時00分～11時30分  
【内容】広報まつだでお知らせします。  
【対象】町内在住の方 【定員】各回20人

#### 栄養パワーアップセミナー

元気なからだを作るための栄養や食事について、実際に調理しながら学びます。

日程	
6月16日	12月8日

【時間】9時30分～12時30分  
【内容】広報まつだでお知らせします。  
【対象】町内在住の方 【定員】各回20人  
【費用】500円程度(実費)



#### いきいきステーションまつだ(未病センターまつだ)

「いきいきステーションまつだ」では、6種類の測定機器で自身の健康状態をチェックできます。また、体調に関すること、こころの健康に関すること等のご相談について、保健師・看護師等が対応します(電話相談も可)。

【受付時間】9時00分～16時00分(平日のみ)  
【場 所】健康福祉センター 2階  
【測定機器】血圧計、血管年齢計、骨健康度測定計、体組成計、脳年齢計、肌年齢計



### ご案内

子育て健康課  
☎0465-84-5544

#### 献血について

輸血が必要な治療や手術では、献血でご提供いただいた血液が使用されています。血液は人工的に作ることができず、長期保存もできないため、多くの方の献血への協力が必要になります。血液の安定した供給を支えるため、献血にご協力をお願いします。

#### 骨髄バンクについて

白血病等の血液疾患により骨髄移植が必要な患者さんは毎年2千人近くいますが、実際に移植を受けられるのはその半数程度にとどまります。一人でも多くの患者さんを救うために、骨髄バンクのドナー(移植提供者)登録にご協力をお願いします。詳細は「日本骨髄バンク」のホームページをご覧ください。

【骨髄移植ドナー支援事業】骨髄・末梢血幹細胞移植のドナー及びドナーが勤務する事業所を対象に、移植に伴う通院・入院の日数に応じた助成金を交付します。詳細は子育て健康課にお問い合わせください。

#### 健康づくり普及員・母子保健推進員を募集します

健康づくり普及員・母子保健推進員として、町職員と一緒に地域住民の健康を支える活動をサポートしてくださる方を募集しています。性別・年齢問わず、どなたでも歓迎です。  
【活動内容】おとなの集団健診や乳幼児健診の補助、健康づくり関連イベントの補助、会員向け研修会の参加  
【活動場所】健康福祉センター等 【活動頻度】年4～5回(1回につき2時間程度) 【備考】活動に応じて謝礼をお支払いします。

### おとなの予防接種

子育て健康課  
☎0465-84-5544

接種費用の一部を公費で負担します。

ワクチンの種類	対象	接種期間	自己負担額
(要申込) 帯状疱疹	令和8年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ※お誕生日を迎える前でも接種することができます。ご希望の方はお早めにお申し込みください。 ※ワクチンは2種類あり、接種回数等が異なります。(不活化ワクチン:2回接種 生ワクチン:1回接種)	4月1日～3月31日	【生ワクチン】3,000円 【不活化ワクチン】1回につき8,000円
(要申込) 肺炎球菌	【定期接種】接種日に65歳の方 【任意接種】接種日に75歳以上の方	66歳の誕生日前日まで 4月1日～3月31日	3,500円
インフルエンザ	接種日に65歳以上の方	10月1日～2月28日	広報まつだでお知らせします
新型コロナウイルス	接種日に65歳以上の方	10月1日～2月28日	

※60～64歳でHIVウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級相当)も上記予防接種の対象となります。  
※令和8年3月時点の情報です。法改正等に伴い、自己負担額等が変更となる場合があります。

### 町内の健診(検診)実施医療機関

受付時間等は医療機関により異なります。事前にご確認ください。

医療機関名	住所	電話	健診(検診)名					
			特定・高齢	胃	大腸	肺	前立腺	子宮・乳
県立足柄上病院	松田惣領866-1	83-0351		○	○	○		○
佐藤内科医院	松田惣領1333	82-0565	○	○	○		○	
田村小児科医院	松田庶子1532	82-1710			○		○	
まごころ内科整形外科クリニック	松田惣領992-1	83-1789	○	○	○		○	
山田内科医院	松田庶子1543-1	83-0061	○	○	○		○	
松田町国民健康保険診療所	寄2538	89-2119	○	○	○		○	

歯科医療機関名	住所	電話	健診(検診)名	
			妊婦・産婦	歯周疾患
鍵和田歯科医院	松田惣領1212-1	83-2184	○	○
西村歯科医院	松田惣領1375-1	84-1955	○	○
村山歯科医院	松田惣領1017-5	82-1217	○	○

※実施医療機関(町外含む)は各種健診(検診)の受診券等にも記載されています。



### 休日・夜間の救急医療

足柄上地区休日急患診療所		【運営】足柄上医師会(開成町吉田島580 ☎83-1800)
診療科目	診療日	診療時間
内科、小児科	日曜、祝日、年末年始	9時30分～12時00分 13時00分～16時30分

小田原市休日夜間急患診療所		【運営】小田原医師会(小田原市酒匂2-32-16 ☎47-0823)
診療科目	診療日	受付時間
夜間診療	内科、小児科	平日 19時00分～22時00分 土曜、日曜、祝日 18時00分～22時00分
休日診療	内科、小児科、耳鼻咽喉科、眼科	日曜、祝日 8時30分～11時30分 ※眼科は当番日のみ 13時00分～15時00分

#### 休日・夜間の病院案内

休日の昼間と毎夜間に内科系・外科系の診療を行っている当番医療機関を案内しています。  
【問合せ先】かながわ救急相談センター(☎#7119 年中無休)または小田原市消防本部(☎49-0119 休日・夜間のみ)  
かながわ救急相談センターでは、救急医療相談(救急車を呼ぶべきか等の相談)にも対応しています。

【発行】松田町子育て健康課(松田町松田惣領2037番地) 松田町健康福祉センター(松田町松田惣領17番地2)