

令和8年度  
令和8年4月～令和9年3月

# 松田町健康カレンダー

## 母子の健康編

### 妊娠・出産に関する支援

子育て健康課  
☎0465-84-5544

#### 妊娠の届出、母子(親子)健康手帳の交付

医療機関で診察を受け、妊娠が分かったら妊娠の届出をしましょう。妊娠期から子育て期まで継続してサポートするため、母子健康手帳の交付時には保健師との面談を実施しています。



交付場所	子育て健康課窓口(松田町役場 2階)
持ち物	マイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)、印鑑、 妊婦本人の口座情報の確認できるもの(通帳またはキャッシュカード)

#### 妊婦健康診査・産婦健康診査

妊娠中及び産後の健康診査費用を助成します。母子健康手帳交付時に「妊婦健康診査受診券」、「産婦健康診査補助券」をお渡します。



健診名	妊婦健康診査	産婦健康診査
助成回数・金額	14回(計111,000円分)	2回(5,000円/回)

#### 妊産婦歯科健康診査

お口の状態が不安定になりやすい妊娠中及び産後の歯科健康診査を無料で受けられます。母子健康手帳交付時に受診券をお渡します。

助成回数	妊娠中 1回、産後(1年以内) 1回
実施場所	町内歯科医療機関

#### 出産サポートタクシー利用助成事業

妊産婦健診や出産時のタクシーの移動料金を助成します。希望者には、母子健康手帳交付時にタクシー利用券をお渡します。



助成回数・金額	28回(上限1万円/回)
---------	--------------

#### 産後ケア応援助成金

産婦さんの心身のケアや育児支援等を目的とした民間サービスの利用費を助成します。

サービスの種類	宿泊型サービス	デイサービス	訪問型サービス	家事等支援
助成金額(上限)	20,000円/泊	10,000円/回	6,000円/回	2,000円/時間
助成回数	5泊	5回	5回	30時間



#### 訪問支援

妊産婦さんとお子さんが健やかに過ごせるよう、妊娠中及び産後に助産師等がすべてのご家庭に訪問します。出産・育児に関する相談や子育て支援情報の案内をします。

	妊婦訪問	こにちは赤ちゃん訪問
対象	妊婦さん(妊娠8か月頃)	産婦さんとお子さん(～生後4か月頃)

### その他助成事業

子育て健康課  
☎0465-84-5544

#### 不妊治療(先進医療)費助成事業

医療保険適用外の体外受精等と併用して実施された先進医療費(保険適用外)の一部を助成します。詳細は子育て健康課にお問い合わせください。

#### 小児インフルエンザ任意予防接種費用助成事業

お子さんのインフルエンザ予防接種費用を助成します。

対象期間	10月1日～2月28日接種分
助成回数	生後6か月～小学生 2回、中学生 1回
助成金額	1回につき上限1,000円

#### 不育症治療費助成事業

不育症と診断された方の不育症治療費(保険適用外)の一部を助成します。詳細は子育て健康課にお問い合わせください。

#### 風しん任意予防接種費用助成事業

大人の風しん予防接種費用を助成します。医療機関に直接お申し込みください。

対象者	妊娠を希望する女性とその配偶者等
助成金額	MRワクチン 8,000円、風しん単体ワクチン 4,000円



### 給付金

子育て健康課  
☎0465-84-5544

#### 妊婦のための支援給付事業

全ての妊婦さん・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう支援するとともに、産前産後期間における経済的負担を軽減することを目的に、給付金を支給します。

1回目	妊婦1人あたり5万円	申請書は母子健康手帳の交付時にお渡しします
2回目	胎児1人あたり5万円	申請書は赤ちゃん訪問時にお渡しします



### 乳幼児健康診査等

会場：健康福祉センター 2階  
開催時間：午後 ※1歳児歯科指導教室のみ午前

子育て健康課  
☎0465-84-5544

対象者には案内通知等を送付します。(3～4か月児健診の通知は赤ちゃん訪問時にお渡しします)

3～4か月児健康診査	1歳児歯科指導教室	1歳6か月児健康診査	2歳児歯科健康診査	3歳児健康診査	5歳児健康診査
日程	7月9日	6月17日	4月24日	4月15日	6月3日
対象	R7年4～7月生	R6年10～12月生	R6年1～3月生	R5年1～3月生	R3年1～3月生
日程	11月12日	9月30日	7月10日	7月1日	8月5日
対象	R7年8～11月生	R7年1～3月生	R6年4～6月生	R5年4～6月生	R3年4～6月生
日程	3月18日	12月16日	10月23日	10月7日	11月4日
対象	R7年12～R8年3月生	R7年4～6月生	R6年7～9月生	R5年7～9月生	R3年7～9月生
日程		3月24日	1月22日	1月20日	2月3日
対象		R7年7～9月生	R6年10～12月生	R5年10～12月生	R3年10～12月生



【医療機関で実施する健康診査】※1か月児健康診査は助成金額を超えた分は自己負担になります。

健診名	受診時期	備考
1か月児健康診査	生後28日～41日まで	補助券は母子健康手帳交付時にお渡します(助成金額5,000円)
お誕生日前健康診査	満10か月～1歳の誕生日前日まで	健診票は3～4か月児健診時にお渡しします

### 教室・相談等

会場：健康福祉センター 2階  
開催時間：午前

健康福祉センター  
☎0465-84-1195

詳細は広報まつだ等でお知らせします。 ※天候等の状況により予定が変更となることがあります。

#### すくすく育児相談・おっぱい相談

日程					
4月14日	5月12日	6月2日	7月7日	8月4日	9月1日
10月6日	11月10日	12月1日	1月12日	2月2日	3月2日

【対象】すくすく育児相談：乳幼児とその家族、妊婦  
おっぱい相談(予約制)：母乳育児をしている母子(1人2回まで)  
【内容】身体計測、育児相談、栄養相談

#### 離乳食講習会 (要申込)

日程		
5月21日	7月16日	9月10日
11月19日	1月14日	3月11日

【対象】乳児とその家族  
【内容】離乳食の進め方・作り方、調理実習、試食(実費負担)、栄養士の個別相談



#### ふれあいヨガ (要申込)

日程					
4月21日	6月23日	8月25日	10月27日	12月22日	2月16日

【対象】乳児(1歳まで)とその家族  
【内容】赤ちゃんとのスキンシップ、産後ヨガ、骨盤ケア

#### 産後デイケア ほっとる～む (要申込)

日程					
5月26日	7月14日	9月29日	11月17日	1月26日	3月16日

【対象】乳児(1歳まで)とその母親  
【内容】育児相談、ママのリラクゼーション、昼食(実費負担)

#### ママパクラス (要申込)

日程	①	4月25日	8月29日	12月26日
	②	5月30日	9月26日	1月23日
	③	6月27日	10月24日	2月27日

【対象】妊婦とその家族  
【内容】①妊娠中の心と体の変化、お産の進み方、歯と口の健康  
②妊娠中～産後の栄養、抱っこやオムツ替えの仕方、ミルクと母乳  
③沐浴体験、ベビーと過ごす1日の流れ、妊婦体験

### 子どもの定期予防接種

予防接種は子どもを病気から守り、感染症の流行を防ぐものです。お子さんの体調が良い日に受けましょう。予防接種の効果や目的、予防接種健康被害救済制度などを理解して接種してください。(赤ちゃん訪問の際にお渡しする冊子「予防接種と子どもの健康」をお読みください)



【接種場所】足柄上医師会・小田原医師会に加入している医療機関

【持ち物】母子健康手帳、マイナ保険証、小児医療証 ※予診票は医療機関にあります。

【接種費用】無料(対象年齢を過ぎると有料になります)

◎期間中はいつでも接種できますが、それぞれの予防接種の目的から標準的な接種の目安として 〇で示してあります。  
■:標準的な接種年齢 ■:法律で定められている対象年齢

	出 生	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	8 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳	19 歳	20 歳	接種回数等																	
B型肝炎	生後から	1	2	3	1歳未満																					3回接種(1回目から27日以上あけて2回目、更に1回目から139日以上あけて、3回目を接種)																			
ロタウイルス	ロタリックス(1価)	生後6週0日後		24週0日後まで																						※ロタウイルスワクチンは2種類あり、途中からワクチンの種類を変更することはできません。※初回は14週6日までの間を標準的な接種期間として接種します。	2回接種																		
	ロタテック(5価)	生後6週0日後		32週0日後まで																							3回接種																		
五種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	生後2か月から		7歳6か月未満																					4回接種 初回接種(①②③):20～56日間隔で3回接種 追加接種(④):初回の3回目終了後12～18か月までの間隔をあけて1回接種																					
小児肺炎球菌	生後2か月から		5歳未満																					標準的接種(生後2～7か月未満に接種開始)の場合、4回接種 初回接種(①②③):生後12か月までに27日以上の間隔を置いて3回接種 追加接種(④):初回の3回目終了後、60日以上あけて生後12～15か月未満で1回接種 ※接種開始時期により、接種回数が異なります(1～4回)																					
二種混合(ジフテリア・破傷風)																			11歳以上	13歳未満	1	1回接種																							
BCG	生後から		1歳未満																					1	1回接種																				
麻しん・風しん											1歳から	2歳未満	R2.4.2～R3.4.1生											各期1回接種 第1期:1歳になったら早めに1回接種 第2期:小学校就学前の1年間(4月1日～3月31日まで)に1回接種																					
水痘											1歳から	3歳未満	1	2											2回接種 【標準的な間隔】 生後12～15か月未満で1回接種し、6～12か月までの間隔をあけて1回接種																				
日本脳炎	H19.4.2生以降	生後6か月から		7歳6か月未満																					9歳以上	13歳未満	【1期】		1	2	3	【2期】		4											4回接種 【標準的な間隔】 1期初回(①②):6～28日間隔で2回接種 1期追加(③):1期初回の2回目接種後、おおむね1年おいて1回接種 2期(④):9歳以上13歳未満で1回接種
	H18.4.2～H19.4.1生	※H18.4.2～H19.4.1生まれの方は、20歳未満までの間、4回接種のうち不足回数を無料で接種できます																																											
子宮頸がん予防											小学6年生から										高校1年生相当まで										1	2	3	【初回が15歳以降】3回接種 2回目:1回目の接種から2か月後 3回目:1回目の接種から6か月後 【初回が15歳前】2回接種 2回目:1回目の接種から6か月後											

### 救急・その他医療相談

#### オンライン医療相談

小児科医・産婦人科医・助産師にスマホで無料相談ができます。妊娠中から産後の悩み、新生児～15歳以下のお子さんの相談に対応します。※利用するには会員登録が必要です。登録時の合言葉は子育て健康課にお問い合わせください。



#### かながわ小児救急ダイヤル(☎#8000)

休日・夜間のお子さんの症状にどう対処したらよいか、受診したほうがよいのか等判断に迷ったときに、専任の相談員(看護師等)に電話で相談できます。

受付時間	平日	18時00分～翌8時00分
	土曜・日曜・祝日	8時00分～翌8時00分

#### こどもの救急(日本小児科学会)

生後1か月～6歳までのお子さんの気になる症状について、受診するかどうかが判断の目安を確認できるウェブサイトです。

