

# 令和8年度 松田町保健事業 参加者募集のお知らせ

問申 町民課 国保年金係 ☎(83)1225

「健康の見える化」

## ●毎日コツコツ骨づくり！貯骨教室

6カ月間のプログラムで生活習慣の改善を図る教室です。運動と日々の食事により、しなやかな骨づくり、若返りホルモンと呼ばれる「骨ホルモン」の分泌を促します。元気で若々しい毎日を目指しましょう。

①初回セミナー&骨密度測定会	8/6(木) 午後0時30分～	※参加必須
②運動教室(初回は栄養講話も)	8/20(木)、9/24(木)、10/16(金)、11/13(金)、12/11(金)、2027年1/28(木) 午後1時30分～	※初回は午後1時～
③骨密度測定会	2027年2/4(木) 午後1時～	※参加必須

場 町生涯学習センター 展示ホール 費 無料 定 40人程度

対 国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者で40歳以上の方

申 6/30(火)までに電話申し込み(定員を超えた場合は、新規の方を優先)



## ●高濃度水素酸素ガス吸入体験会

高濃度水素酸素ガスの吸入は、活性酸素を除去し、細胞の老化を予防することで、未病状態の改善と健康維持の効果が期待されています。この機会にぜひお試しください。

①説明会・体験会	6/28(日) 午後1時30分～
②体験会	7/4(土)、7/12(日)、7/18(土)、7/26(日)、8/1(土) 各日午前10時～午後4時のうち50分間

初回と最終回はAI健康測定器による診断を行います。

場 ①：役場4階 4AB特別会議室 ②：役場1階 医療救護室 費 500円(吸入管代)

定 20人 対 国民健康保険の被保険者の方で、体験会に新規参加の方 申 6/25(木)までに電話申し込み

# 国民健康保険診療所(寄診療所)・寄出張所よりお知らせ

問 寄診療所 ☎(89)2119 寄出張所 ☎(89)2116 町民課 国保年金係 ☎(83)1225

## ●各種予防接種を行っています

寄診療所では、带状疱疹ワクチン、肺炎球菌ワクチンなど各種予防接種を行っていますのでご利用ください(12歳以上)。受診を希望する方は、お電話での事前予約をお願いします。

## ●令和8年4月1日から開設時間が変更となりました

開設時間			月	火	水	木	金
診療所	午前	午前9時～正午 (受付終了 午前11時30分)	○	○	○	○	○
	午後	午後2時～午後5時(受付終了 午後4時30分)	○	休	休	休	○
出張所	午前	午前9時～正午	○	○	○	○	○
	午後	正午～午後5時	○	休	休	休	○

○：開設 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は休み

開設時間を見直し**火曜の午後は休業**となりました。ご理解をお願いします。

「患者様の喜びが私たちの喜び」