

災害は、決して他人事ではありません。いつ来るか分からない災害に備えて、10月4日の町総合防災訓練の日には、非常持ち出し品や家の備蓄品などを家族と確認してみましょう。



自宅での避難は、命の危険が回避できたとしても、停電や断水などが発生した場合、トイレや洗濯、お風呂が使えないなど不便な生活を強いられます。1人暮らし、幼児やご年配の方がいる家庭、ペットがいるなど、各家庭に合わせた準備を整えることが最も大切です。

町では、**1人あたり1週間分の備蓄**（水1日3ℓ×7日分、食糧1日3食分×7日分、携帯トイレ1日5回×7日分）を推奨しています。

「災害に備えた備蓄」と聞いても何を備蓄すれば良いか分からない方は下の「ご家庭での防災備蓄品チェックリスト」を参考に、ご家族での備蓄および非常持ち出し品を準備しましょう。

ご家庭での防災備蓄品チェックリスト

非常食

- ☐ 水(1人1日3ℓ) ☐ 乾パン
- ☐ 缶詰め類／缶切り ☐ レトルト食品
- ☐ ビスケット ☐ チョコレート ☐ 飴
- ☐ 菓子類 ☐ チーズ・梅干しなど

救急セット

- ☐ 包帯／ガーゼ ☐ 消毒液
- ☐ 目薬 ☐ ハサミ・ピンセット
- ☐ 家庭常備薬 ☐ 持病服用薬 ☐ お薬手帳

衣類・寝具

- ☐ 防寒用衣類 ☐ セーター ☐ コート
- ☐ 下着 ☐ 靴下 ☐ 軍手 ☐ 厚いゴム手袋
- ☐ タオル ☐ 毛布 ☐ 寝袋
- ☐ 底の厚い靴 ☐ 運動靴
- ☐ レインコート

その他

- ☐ ろうそく ☐ 防災頭巾／ヘルメット
- ☐ ティッシュ ☐ ビニール袋
- ☐ 防水ビニールシート／ブルーシート
- ☐ 携帯トイレ／トイレットペーパー
- ☐ LEDランタン ☐ カセットコンロ／ボンベ
- ☐ 新聞紙 ☐ ラップ／アルミホイル
- ☐ 携帯電話の充電器 ☐ モバイルバッテリー
- ☐ ガムテープ ☐ マジック
- ☐ 筆記用具 ☐ メモ帳 ☐ ホイッスル
- ☐ ロープ ☐ 虫よけ ☐ 万能ナイフ(6cm以下)
- ☐ 軽量簡易防寒具 ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 耳栓 ☐ アイマスク
- ☐ バール／スコップ ☐ 給水用ポリタンク
- ☐ 眼鏡 ☐ 入れ歯 ☐ 生理用品

赤ちゃんのいる家庭

- ☐ 粉ミルク ☐ 離乳食
- ☐ 紙おむつ ☐ おしりふき
- ☐ 哺乳瓶 ☐ スプーン ☐ 使い捨て食器
- ☐ ベビータオル ☐ 毛布
- ☐ ガーゼ ☐ 洗淨綿 など

ペットのいる家庭

- ☐ 鑑札 ☐ 名札 ☐ 首輪
- ☐ 狂犬病ワクチン接種証明
- ☐ クレート・ケージ ☐ えさ ☐ 水
- ☐ トイレシート ☐ 食器 ☐ 薬

感染症対策

- ☐ マスク
- ☐ フェイスシールド
- ☐ 口腔ケア用品こうくう
- ☐ 体拭き用ウェットタオル
- ☐ 使い捨て手袋
- ☐ 携帯スリッパ
- ☐ 手指消毒薬
- ☐ 体温計
- ☐ タオル
- ☐ 石けん ☐ シャンプー
- ☐ ビニール袋