

子育て 応援 ひろば



問 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544
ほっと ☎テラス松田 2階 教室・健診など ☎(84)1195

● 1歳児歯科指導教室

日 11月12日(木)

● 産後デイケアほっとる〜む(申込制)

日 11月17日(火)(受付:午前9時45分)

対 1歳までのお子さんとお母さん

持 バスタオル、飲み物、児のおむつセット、
ミルク(必要な方)、母子(親子)健康手帳

費 600円程度(昼食代)

申 11月10日(火)まで

● 離乳食講習会(申込制)

日 11月19日(木)(受付:午前9時15分)

内 講義、調理実習、試食

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

費 500円程度

申 11月12日(木)まで

※託児希望の方は申し込み時にお伝えください。

● すくすく育児相談

日 12月1日(火)

(受付:午前9時30分~10時30分)

※受付後、順次相談を開始

1市4町共同開催

令和8年度食育ボランティア講座

問 申 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544

【会場】開成町保健センター 栄養指導室(開成町延沢773)

【時間】午前9時30分~午後0時30分

【対象者】町内在住の18歳以上の方、栄養士免許を所持していない方
受講後、町内でボランティア活動ができる方

【講師】栄養士 他

【費用】2,000円(調理実習代)

【申込】11月2日(月)~11月30日(月)までに電話でお申し込みください。

日時	内容
令和9年1月25日(月)	開講式、オリエンテーション、 食品の衛生・お口の健康、パッキング、 調理実習・試食
令和9年2月9日(火)	乳児期から思春期の食育のポイント、 調理実習・試食
令和9年2月26日(金)	栄養の基礎知識、成人期の食育のポイント、 調理実習・試食
令和9年3月5日(金)	高齢期の食育のポイント、調理実習・試食、 修了式

講座は全4回。栄養・食の知識や技術の基本を習得するためのプログラムです。受講後は、「食育ボランティアはるみ」に所属し、空き時間を利用して調理実習などのボランティア活動にご協力いただきます。皆さまも活動を通して食べる楽しみ、作る楽しみを味わいませんか。