

ママと子どものためのセミナー

- ①骨盤底筋が出産などの原因で弱くなってくると、姿勢の悪化や腰痛など、日常生活に支障が出る場合があります。体操を通して、美しい姿勢や健やかな身体づくりをしませんか。
- ②お母さんが赤ちゃんの目を見つめ、語りかけながら接することで、赤ちゃんもお母さんも情緒が安定すると言われています。マッサージを通して、ママと子どもでスキンシップを楽しみましょう。

内 容	①骨盤底筋体操	②タッチケア(お母さんの手を使った簡単なマッサージ)
日 程	11月28日(月)	12月13日(火)
時 間	10:00~12:00	10:00~11:30
	※受付9:45~	
場 所	健康福祉センター 2階 機能訓練室	
講 師	健康運動指導士 鈴木 菊恵 氏	助産師 尾崎 和代 氏
対 象	産後12か月までのお母さん	3~7か月くらいのお子さんとお母さん
持 ち 物	上履き、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください	バスタオル、子どもの飲み物

※なお、託児が必要な方は、お申し出ください

申し込み・問合せ 開催日1週間前までに
健康福祉センター TEL84-1195
子育て健康課 健康づくり係 TEL84-5544

ママたちのためのリフレッシュ講座(第25回) ほっとタイム

いつも子育てに家事に頑張っているママ。たまには一息入れてホッとしませんか?自分へのご褒美も大事です。ケーキとお茶を楽しみながら、悩んでいること、感じていることなどみんなでおしゃべりしましょう♪

日 時 12月7日(水) 10:00~11:30(受付9:45~)

場 所 町子育て支援センター

参加費 500円

託 児 ファミリー・サポート松田 支援会員による託児を行います

申込期限 11月24日(木)~25日(金) 9:00~17:00

そ の 他 ・託児は無料です。生後4か月以上のお子さんをお預かりします。
・講座・託児とも人数制限があります。
・各自でお申込みください。

申し込み・問合せ 子育て支援センター TEL83-3088

郷土の歴史を知ろう「歴史講座」参加者募集

明治時代の松田町の発展に、多大な貢献をされた「中村舜次郎」氏について学習してみませんか。先人の偉大なる姿が再認識されます。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時 12月17日(土) 10:00~11:30

場 所 町文化センター 3階 大会議室

内 容 郷土の恩人「中村舜次郎」の生きぬいた時代

講 師 高等学校教諭 松田町文化財保護委員 鈴木 一行 氏

申し込み・問合せ 12月14日(水)までに
教育課 生涯学習係(町民文化センター内) TEL83-7021

きらきらフェスタ(松田町民イベント)

松田町に住んでいる方のために、一足早くきらきらフェスタを開催しますので、ぜひご来場ください。

※町内在住の方は、無料で駐車場を利用いただけます

日 時 11月25日(金) 17:00~21:00

場 所 西平畑公園

問 合 せ 観光経済課 公園係 TEL83-1228



【予約制】無料法律相談

予 約 制 相談を希望される方は、予約をお願いします。

相談日時 12月2日(金) 9:15~11:45

場 所 役場 3階 会議室

定 員 6人(先着順) 相談員 牧浦 義孝 弁護士

申込期間 11月18日(金)~12月1日(木)
8:30~17:15 ※土、日を除く

申し込み・問合せ 総務課 庶務係 TEL83-1221



高齢者の料理教室参加者募集

日 時 12月1日(木) 10:00~13:00

場 所 町健康福祉センター 1階 栄養指導室

内 容 料理教室 対 象 70歳以上の高齢者

定 員 20人 持 ち 物 エプロン、三角巾、タオル

参加費 無料 申込期限 11月24日(木)※定員になり次第締切

主 催 町社会福祉協議会

申し込み・問合せ 町社会福祉協議会 TEL82-0294

人権教育研修会(兼)第5回町民大学 参加者募集

人権週間「12月4日から10日」に合わせ、人権に関する研修会や相談、啓発活動などを実施しています。

今年度の研修会は、障がい者の人権について理解を深めることを狙いに、次のとおり開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時 12月10日(土) 10:00~11:30

場 所 町立公民館(町民文化センター) 1階 展示ホール

内 容 災害時の障がい者の人権を考える~東日本大震災経験者は今~

講 師 福島県いわき市 いわき自立生活センター前理事
小野 和佳 氏

申し込み・問合せ 12月7日(水)までに
教育課 生涯学習係(町民文化センター内) TEL83-7021

みずきフェスタ2016秋

普段は入ることの出来ない水道施設の中を探検しよう!参加費は無料です。野鳥観察とミニ野鳥講演会も実施します(詳しくは、神奈川県内広域水道企業団 HP: <http://www.kwsa.or.jp/>をご覧ください)

日 時 11月26日(土) 10:00~15:00(荒天中止)

場 所 飯泉取水管理事務所(小田原市飯泉884番地)
JR 東海道線「鴨宮駅」/小田急線「足柄駅」/大雄山線「五百羅漢駅」から徒歩15~25分(駐車場台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。)

問 合 せ 神奈川新聞社 TEL045-227-0804

第34回松田町ロードレース大会参加者募集

日 時 12月11日(日) 8:30集合 ※小雨決行

場 所 寄みやま運動広場

種 目 ①小学生男子・女子学年別(4・5・6年生)、
中学生女子、一般女子・・・2,000m
②中学生男子の部・・・3,000m
③一般男子の部 1部(レースの部)5,000m
" 2部(ジョギングの部)3,000m
(一般女子及び一般男子2部では、仮装しての参加も大歓迎です)



対 象 町内在住、在勤、在学の方

参加費 一般500円、中学生300円、小学生100円(保険料を含む)
競技終了後、トン汁のサービスがあります。

申込期限 12月1日(木)

主 催 町体育協会 共 催 松田☆ゆい☆スポーツクラブ

後 援 松田町・松田教育委員会

申し込み・問合せ 町体育協会 TEL/Fax83-6600
(月~金 9:00から17:00)

やさしい、開業費・経費(減価償却)のまとめかた

日 時 11月29日(火)

場 所 ①9:00 ②10:30 ③13:30 ④15:00 ⑤16:30
納税者センター・青色会館1階(小田原市本町2-3-24)
※駐車場は狭いため、公共交通機関をご利用ください

持 ち 物 領収書や引き落とし通帳等関係書類

対 象 本年独立(フリーランス<コンサルタントなど>・外注・ネット販売・外交員・報酬・歩合等)された方で会員でない方

申し込み・問合せ 無料・予約制(11月16日(水)9時30分から電話受付を開始します) TEL24-2613(先着順)

ご存じですか? ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などの方が、病院等で受診した時に支払う健康保険の自己負担額を助成する制度です。所得制限があります。

対 象 者(下に該当していても、対象外になることがあります)

<ひとり親家庭の父または母と児童>

- ・父または母が死亡した児童
- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・その他条例で定める状態の児童

<養育者家庭の養育者と児童>

養育者とは、父母が死亡した児童または父母が監護しない児童と同居して、その児童を監護し、生計を維持する方

年齢制限 児童の年齢が、満18歳以後の最初の3月31日まで(ただし条例に定める状態により20歳まで)

医療証の交付申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・対象者全員分の健康保険証
- ・申請者及び扶養義務者の所得証明書(平成28年1月2日以降に松田町へ転入された方のみ)
- ・その他必要に応じて提出していただく書類があります

※現在、医療証の交付を受けていて引き続き対象となる方には更新のご案内を個別に郵送します

申し込み・問合せ 子育て健康課 子育て支援係 TEL84-5544

