

# 脳年齢・血管年齢のほか気になる肌年齢まで いつでも気軽に健康チェックができます！



## 健康福祉センター2階に 未病の見える化コーナー OPEN!

利用時間：午前9時～午後4時（平日のみ）  
利用無料。予約は不要です。



①脳年齢計：脳年齢が分かります



②血管年齢計：血管の柔軟性が分かります



③血圧計：最高血圧、最低血圧、脈拍が分かります



④骨健康度測定計：骨の健康度が分かります



⑤体組成計：体重、BMI、体脂肪率、筋肉量などが分かります



⑥肌年齢計：肌年齢、肌健康度が分かります

このコーナーには、脳年齢計・血管年齢計・血圧計・骨健康度測定計・体組成計・肌年齢計の6種の健康機器を設置しています。手軽に自身の健康状態を数字で確認して把握することで、健康管理に役立てることができます。看護師が常駐し、機械の使い方や、測定結果の見方が分からない方には説明しますので、ぜひお気軽にご利用ください。また、奇数月の第2木曜日には、保健師、栄養士による「おとな健康相談」を開催し、町民の皆さんの健康寿命の延伸を目指しています。ぜひ、毎日の健康づくりにご活用いただき、楽しく健康長寿を目指しましょう！

【問い合わせ】子育て健康課  
健康づくり係 ☎(84) 5544



11月から町健康福祉センター2階に、「未病の見える化コーナー」を開設しました。神奈川県が進める「未病の改善」に取り組むため、国による地方創生加速化交付金の補助を100%受けて開設したもので、6種の健康機器を設置し、いつでも気軽に自分の健康状態をチェックすることができます。

### NEWS 3階「健楽の湯」には 酸素カプセルを導入しました！

疲労回復、美肌、ストレス解消、ケガの治療促進に効果が期待できます。(写真はHYBRID OXY)



●事前予約制 ●利用料がかかります  
【問い合わせ・予約】健楽の湯 ☎(84) 1196

12月3日から9日は

## 障害者週間

○障害者週間とは？

国民が障がい者の福祉について広く関心を持ち、理解を深め、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として障害者週間が設けられました。2市8町（小田原市、南足柄市、足柄上郡5町、足柄下郡3町）では、下記のとおり障害者文化事業を開催します。

### 第35回 県西地区障害者文化事業

～つなごうみんなの心～

- 日時 12月10日(土) 午前9時30分～午後3時
- 場所 小田原市川東タウンセンター マロニエ3階ホール・301集会室
- 内容 ○作品展 ○手作り製品販売  
○交流会  
(楽器演奏、踊りなどのアトラクション)

【問い合わせ】 中井やまゆり園 ☎(81) 0288

### 平成28年度 北朝鮮人権侵害問題 啓発週間 12月10日(土)～16日(金)

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、法律により「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」が定められています。拉致問題についての、関心と認識を深めていくことが大切です。

#### 特定失踪者パネル展

12月13日(火)～18日(日)の期間中、町立公民館(町民文化センター)正面入口 ホワイエに展示しています。

【問い合わせ】子育て健康課 子育て支援係 ☎(84) 5544

### 英会話教室 English Space

広告

- キッズクラス～大人クラス
- 小人数制(3～6人)できめ細やかに指導します。
- 1時間レッスン 月4回 月謝 6,500円

生徒さん募集中です。詳細は下記にお問合せください。

お問合せ先 松田町松田庶子1542-1 (伊藤 潤)  
TEL:0465-83-1605  
E-Mail:english-space123@outlook.jp