

《挑戦！まつだマイスター検定》

町の条例の中で最高規範と位置付けられている「松田町自治基本条例」で定める3つのまちづくりの基本原則は何でしょうか。(答えは6面)

特定健康診査・高齢者健康診査・がん検診の集団健診(検診)のご案内

問 子育て健康課 健康づくり係 ☎(84)5544

集団健診(検診)は、例年午前中のみ受付でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、人数を制限し、午後の時間も設けて実施します。待合場所(町屋地域集会施設)が限られていますので、必ず指定時間内にお越しください。また、自宅で体温を測り、会場内では、マスク着用をお願いいたします。お申し込みいただいていない方で受診を希望される方は、「子育て健康課健康づくり係」までお申し込みください。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防や、ご自身の健康管理に役立てるためにも、定期的に健康診査、がん検診を受診しましょう。

Table with 7 columns: 健診名, 特定健康診査, 高齢者健康診査, 胃がん(バリウム)検診又は胃がんリスク検診, 大腸がん, 肺がん(結核), 前立腺がん. Rows include 対象 (Age groups and criteria), 料金 (Fees for various exams).

実施日場

●7月11日(土) 町立寄小学校 体育館(多目的ルーム) ●7月13日(月)~20日(月) 健康福祉センター 2階

問 政策推進課 経営戦略係 ☎(83)1222
松田町食生活改善推進団体ヘルスマイトまつだは、「私達の健康は、私達の手で」というスローガンのもと、公衆衛生の向上と食生活の改善の普及啓発を図ることを目的として活動しています。
昨年度は本助成金を活用し、料理教室や食についての講座など様々な研修や事業を幅広く行うことで、地域における食育の推進と生活習慣病の予防・改善を図り、健康寿命を延ばす活動を行いました。
ステイホームで、自宅で料理をする機会が増えているかと思えます。講座に参加して、おいしさだけでなく健康も意識した食事で、食べる楽しみ、作る楽しさを味わいながら毎日の献立を考えるヒントにしてみたいかがでしょうか。

町を元気にする 地域力!

地域力向上促進事業助成金 活用団体の紹介

松田町食生活改善推進団体 ヘルスマイトまつだ



(注) 7月23日(木・祝)~26日(日)のコンビニ交付(住民票の写し・印鑑登録証明書)について、システムのメンテナンス作業のためサービスを停止いたします。

休日・夜間にマイナンバーカードの交付・申請補助などの窓口を開設しています

~前日までに電話でお申し込みください~ ※予約制でも、状況によりお待ちいただくこともありますので、ご了承ください

【開設日時】

7月9日(木)・14日(火)・20日(月)・31日(金) 午後5時15分~7時
7月11日(土) 午前8時30分~午後0時30分

【取扱業務】 マイナンバーカード交付手続き、電子証明書の更新手続き、申請補助(顔写真の撮影や申請書作成の補助)

【予約方法】 手続き希望日の前日までに電話でお申し込みください(土日祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)。

問 町民課 窓口サービス係 ☎(83)1225 (直通)

【必要なもの】

■交付手続き

- 町から送付したはがき「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(回答書欄に必要事項を記入・押印してください)
・個人番号通知カード
・本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カードなどのうち1点。これらをお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または、「氏名・住所」が記載された書類〔健康保険証・年金手帳・学生証など〕のうち2点)
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
・印鑑(朱肉を使用するもの。認印可)

■電子証明書の更新手続き

※「電子証明書の有効期限通知書」が届いた方

- ・有効期限通知書
・マイナンバーカード
・カードを交付したときに設定した暗証番号が必要です。

■申請手続きの補助(顔写真の撮影や申請書作成の補助)

- ・本人確認書類(交付手続きと同じ)
・個人番号通知カード
・印鑑(朱肉を使用するもの。認印可)

※顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)をお持ちいただくと、郵送による申請書の作成が完了します

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

平日 午前9時30分~午後8時

土日祝 午前9時30分~午後5時30分(年末年始を除く)

「通知カード」「マイナンバーカード」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問い合わせにお答えします。

公式サイト

マイナンバーカード総合サイト

検索

問 町民課 窓口サービス係 ☎(83)1225