

おなか元気教室

腸の中にはたくさんの菌が住んでいて、それが私たちの健康に関わっています。

おなかの仕組みや便、腸の中に住んでいる細菌に関する話から、腸内環境を整えることの大切さを学べます！

日時

**2026年1月21日（水）
13：30～15：00**

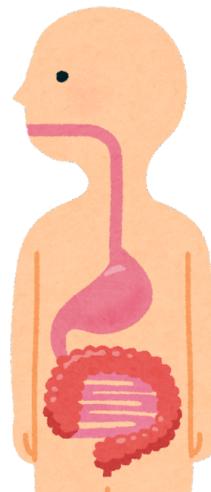
講師

健康管理士一般指導員・管理栄養士
佐々木 牧子 氏

健康管理士統括指導員
茂木 信之 氏

場所

**松田町健康福祉センター 2階
機能訓練室**



【申し込み・問い合わせ】

1月16日（金）までにお電話でお申し込みください。

松田町健康福祉センター TEL：0465-84-1195

松田町役場子育て健康課 TEL：0465-84-5544

受付時間：平日9：00～17：00

※本事業は健康長寿への社会貢献のため、「神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム」の一環として小田原ヤクルト販売株式会社の協力により実施するものです。